

**DANSK SVØMMEUNIONS  
ØSTDANSKE MASTERS MESTERSKAB**

***DEN 11. JANUAR 2014***

**Næstved Svømmehal  
Nygårdsvej 100, 4700 Næstved**

**PROGRAM:**

**1. Afsnit: Lørdag den 11. januar, klokken 10.30 – indsvømning fra kl. 09.15**

Løb	1	1500 m fri	damer
	2	1500 m fri	Herrer
	3	100 m individuel medley	damer
	4	100 m individuel medley	herrer
	5	100 m butterfly	damer
	6	100 m butterfly	herrer
	7	50 m ryg	damer
	8	50 m ryg	herrer
	9	100 m bryst	damer
	10	100 m bryst	herrer
	11	50 m fri	damer
	12	50 m fri	herrer
	13	4*50 m medley	damer
	14	4*50 m medley	herrer
		10 min pause	
	15	4*50 m fri	mix

**2. Afsnit: Lørdag den 11. januar, klokken 14.00 – indsvømning fra kl. 13.00**

	16	200 m individuel medley	damer
	17	200 m individuel medley	herrer
	18	50 m bryst	damer
	19	50 m bryst	herrer
	20	100 m ryg	damer
	21	100 m ryg	herrer
	22	50 m butterfly	damer
	23	50 m butterfly	herrer
	24	100 m fri	damer
	25	100 m fri	herrer
	26	200 m bryst	damer
	27	200 m bryst	herrer

28	4*50 m fri	damer
29	4*50 m fri	herrer
	10 min pause	
30	4*50 m medley	mix

### DELTAGELSE:

Gruppe	A-	20-24 år (præmasters)			
	A	25-29 år	F 50-54 år	K	75-79 år
	B	30-34 år	G 55-59 år	L	80-84 år
	C	35-39 år	H 60-64 år	M	85-89 år
	D	40-44 år	I 65-69 år	N	90-94 år
	E	45-49 år	J 70-74 år	O	95-99 år

Aldersgrupperne i holdkap er som følger:

Premasters	80 - 96 år			
A	100 - 119 år	D	200 - 239 år	G 320 -
B	120 - 159 år	E	240 - 279 år	
C	160 - 199 år	F	280 - 320 år	

Holdkap er sammensat af den totale alder af deltagerne på holdet. **Bemærk venligst**, at man ikke kan stille op på flere hold i samme løb.

En præmastersholdkap defineres som en holdkap hvor deltagerne alle er præmasters – altså alle er fyldt mindst 20 år og fylder højst 24 år i 2014. Masterssvømmere kan derfor ikke deltage i præmastersholdkaper og omvendt.

Mesterskabet er åbent for alle danske og udenlandske masterssvømmere, som er/fylder 20 år i 2014.

FINA's regler, inklusive Mastersreglerne, er gældende ved mesterskabernes afvikling.

### OFFICIALS:

Der er følgende krav til danske klubber:

Under 10 starter	1 tidtager i mindst ét stævneafsnit
10-19 starter	1 tidtager i alle stævneafsnit
20-49 starter	1 dommeruddannet official i alle stævneafsnit
50 og derover	1 dommeruddannet official + 1 tidtager i alle stævneafsnit

Officials kan være aktive deltagere i det eller de stævneafsnit, de ikke fungerer som officials.

Navn og uddannelse (modul) på official skal sammen med tilmeldinger fremsendes til [tilmeldinger@danskemasters.dk](mailto:tilmeldinger@danskemasters.dk)

### ANMELDESESGEBYR:

Individuelle løb kr. 55,- pr. start og holdkap kr. 120,- pr. hold/start.

Anmeldelsesgebyret vil blive opkrævet de danske klubber af unionens kontor. Udenlandske klubber betaler ved ankomst til svømmehallen.

**TILMELDING/ANMELDELSESRIST:**

Anmeldelser sendes til:

**Svend Sander, Funch Thomsens Gade 14A, 8200 Aarhus N**  
Telefon 31 66 58 33 - E-mail: [Tilmeldinger@DanskeMasters.dk](mailto:Tilmeldinger@DanskeMasters.dk)

Anmeldelsesfristen er **den 15. december 2013**.

Anmeldelserne kan enten være på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan eller på Dansk Svømmeunion Mastersudvalgs tilmeldingslister.

**Husk!**

- At påføre anmeldelsestid, gruppe og fødselsår (årgang).
- Navnet på den person som er klubbens ansvarlige.

**Evt. afmelding** skal ske snarest efter ankomsten, dog senest 1 1/2 time før stævnestart dvs. 09.00.

Holdkapkort afleveres tillige senest kl. 09.00.

**BESPISNING:**

Tilbud kan ses på <http://danskemasters.dk>

**DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:**

Overdommere: Henriette S. Jensen; tlf.: 27 50 52 03, E-mail: [henriettesoelberg@comxnet.dk](mailto:henriettesoelberg@comxnet.dk)  
Claudia G. Frederiksen, tlf.: 20 45 43 11, E-mail: [claudia@ganci-mejer.dk](mailto:claudia@ganci-mejer.dk)  
Starter: Jens S. Jensen, tlf.: 26 18 16 31, E-mail: [jenssoelberg@comxnet.dk](mailto:jenssoelberg@comxnet.dk)

**LOKAL KONTAKTPERSON:**

**Dorthe Mathiesen**  
Tlf.: 26 21 29 09