

**DANSK SVØMMEUNIONS
ØSTDANSKE MASTERS MESTERSKAB**

Lørdag DEN 14. januar 2017

**Herfølge Svømmehal
Scheelsvej 2, 4681 Herfølge**

PROGRAM:

1. Afsnit: Lørdag den 14. januar, klokken 13.30 – indsvømning fra kl. 12.00

| | | | |
|-----|----|------------------|-------|
| Løb | 1 | 400 medley | Damer |
| | 2 | 400 medley | Herre |
| | 3 | 50 ryg | Damer |
| | 4 | 50 ryg | Herre |
| | 5 | 100 butterfly | Damer |
| | 6 | 100 butterfly | Herre |
| | 7 | 100 fri | Damer |
| | 8 | 100 fri | Herre |
| | 9 | 50 bryst | Damer |
| | 10 | 50 bryst | Herre |
| | 11 | 200 ryg | Damer |
| | 12 | 200 ryg | Herre |
| | | 10 min pause | |
| | 13 | 4*50 hold medley | Damer |
| | 14 | 4*50 hold medley | Herre |

2. Afsnit: Lørdag den 14. januar, ca. klokken 17.30 – indsvømning fra kl. 16.30

| | | | |
|--|----|--------------|--------|
| | 15 | 4*50 fri | Mix |
| | | Pause 10 min | |
| | 16 | 200 fri | Damer |
| | 17 | 200 fri | Herrer |
| | 18 | 100 bryst | Damer |
| | 19 | 100 bryst | Herrer |
| | 20 | 100 ryg | Damer |
| | 21 | 100 ryg | Herrer |
| | 22 | 100 medley | Damer |
| | 23 | 100 medley | Herrer |

| | | |
|----|-------------------|--------|
| 24 | 50 fri | Damer |
| 25 | 50 fri | Herrer |
| 26 | 50 butterfly | Damer |
| 27 | 50 butterfly | Herrer |
| 28 | 4*100 fri | Damer |
| 29 | 4*100 fri | Herrer |
| 30 | 4*100 hold medley | Mix |

DELTAGELSE:

Mesterskabet er åbent for alle danske og udenlandske masterssvømmere, som er/fylder 20 år i det kalenderår hvor mesterskabet afholdes.

| | | | | | |
|--------|----|-----------------------|----------|---|-----------|
| Gruppe | A- | 20-24 år (præmasters) | | | |
| | A | 25-29 år F | 50-54 år | K | 75-79 år |
| | B | 30-34 år G | 55-59 år | L | 80-84 år |
| | C | 35-39 år H | 60-64 år | M | 85-89 år |
| | D | 40-44 år I | 65-69 år | N | 90-94 år. |
| | E | 45-49 år J | 70-74 år | O | 95-99 år |

Aldersgrupperne i holdkap er som følger:

| | | | | |
|------------|--------------|---|--------------|---------|
| Præmasters | 80 - 96 år | | | |
| A | 100 - 119 år | D | 200 - 239 år | G 320 - |
| B | 120 - 159 år | E | 240 - 279 år | |
| C | 160 - 199 år | F | 280 - 320 år | |

Holdkap er sammensat af den totale alder af deltagerne på holdet. **Bemærk venligst**, at man ikke kan stille op på flere hold i samme løb.

En præmastersholdkap defineres som en holdkap hvor deltagerne alle er præmasters – altså alle fylder mindst 20 og højst 24 år i kalenderåret. Mastersvømmere kan derfor ikke deltage i præmastersholdkapper og omvendt.

FINA's regler, inklusive Mastersreglerne, er gældende ved mesterskabernes afvikling.

OFFICIALS:

Der er følgende krav til danske klubber:

| | |
|------------------|--|
| Under 10 starter | 1 tidtager i mindst ét stævneafsnit |
| 10-19 starter | 1 tidtager i alle stævneafsnit |
| 20-49 starter | 1 dommeruddannet official i alle stævneafsnit |
| 50 og derover | 1 dommeruddannet official + 1 tidtager i alle stævneafsnit |

Officials kan være aktive deltagere i det eller de stævneafsnit, de ikke fungerer som officials.

Navn og uddannelse (modul) på official skal samtidig med tilmeldinger fremsendes til tilmeldinger@danskemasters.dk

Der kan lejes official til 300 kr. pr. stævneafsnit (begrænset antal til rådighed). Navne og antal skal være aftales med stævnelederen senest onsdag den 14. december 2015.

ANMELDESESGBYR:

Individuelle løb kr. 55,- pr. start og holdkap kr. 120,- pr. hold/start.

Anmeldelsesgebyret vil blive opkrævet de danske klubber af unionens kontor. Udenlandske klubber betaler ved ankomst til svømmehallen.

TILMELDING/ANMELDESESFRIST:

Anmeldelser sendes til:

Svend Sander, Vildtskuevej 7, 8260 Viby J

Telefon 31 66 58 33 - E-mail: Tilmeldinger@DanskeMasters.dk

Anmeldelsesfristen er **den 18. december 2016**.

Anmeldelserne kan enten være på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan eller på Dansk Svømmeunion Mastersudvalgs tilmeldingslister.

Husk!

- At påføre anmeldelsestid, gruppe og fødselsår (årgang).
- Navnet på den person som er klubbens ansvarlige.

Evt. afmelding skal ske snarest efter ankomsten, dog senest 1 1/2 time før stævnestart dvs. kl. 12.00.

Holdkapkort afleveres tillige senest kl. 12.00.

BESPISNING:

Der kan købes sandwich, salater og drikkevarer i klubhuset.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere:

Starter:

LOKAL KONTAKTPERSON:

Karina Poulsen

Tlf.: 24 27 09 60

Mail: Skovvej24alkestrup@gmail.com