

**DANSK SVØMMEUNIONS VESTDANSKE
MASTERS MESTERSKAB**

DEN 9. NOVEMBER 2013

***Sønder Skole Svømmehal
Koldingvej 114, 8800 Viborg***

PROGRAM:

1. Afsnit: Lørdag den 9. november, klokken 13.00 – indsvømning fra kl. 11.30

Løb	1	800 m fri	damer
	2	800 m fri	herrer
	3	50 m rygsvømning	damer
	4	50 m rygsvømning	herrer
	5	200 m butterfly	damer
	6	200 m butterfly	herrer
	7	100 m individuel Medley	damer
	8	100 m individuel Medley	herrer
	9	50 m brystsvømning	damer
	10	50 m brystsvømning	herrer
	11	4 x 50 m holdmedley	damer
	12	4 x 50 m holdmedley	herrer
		Pause	
	13	4 x 50 m holdmedley	mix
		Pause - 2. afsnit:	
	14	50 m fri	damer
	15	50 m fri	herrer
	16	100 m rygsvømning	damer
	17	100 m rygsvømning	herrer
	18	400 m individuel Medley	damer
	19	400 m individuel Medley	herrer
	20	100 m butterfly	damer
	21	100 m butterfly	herrer
	22	200 m brystsvømning	damer
	23	200 m brystsvømning	herrer
	24	4 x 100 m fri	damer
	25	4 x 100 m fri	herrer
		Pause	
	26	4 x 100 m holdmedley	mix

DELTAGELSE:

Gruppe	A-	20-24 år (præmasters)				
	A	25-29 år	F	50-54 år	K	75-79 år
	B	30-34 år	G	55-59 år	L	80-84 år
	C	35-39 år	H	60-64 år	M	85-89 år
	D	40-44 år	I	65-69 år	N	90-94 år.
	E	45-49 år	J	70-74 år	O	95-99 år
					P	100 år +

Holdkap er sammensat af den totale alder af deltagerne på holdet. **Bemærk venligst**, at man ikke kan stille op på flere hold i samme løb.

En præmastersholdkap defineres som en holdkap hvor deltagerne alle er præmasters – altså alle er fyldt mindst 20 år og højst fylder 24 år. Masterssvømmere kan derfor ikke deltage i præmastersholdkapper og omvendt

Aldersgrupperne i holdkap er som følger:

A-	80 - 96 år (premasters)				
A	100 - 119 år	D	200 - 239 år	G	320 -
B	120 - 159 år	E	240 - 279 år		
C	160 - 199 år	F	280 - 320 år		

Vestdanske Mesterskaber er åbne for alle danske og udenlandske svømmere, som er/fylder 20 år i årets løb og er medlem af en klub under et forbund tilsluttet LEN eller FINA.

Kun en svømmer med medlemskab af en dansk klub kan blive Vestdansk Mastersmester. Udenlandske svømmere, som bliver nummer 1 i aldersgruppen, præmieres på anden vis.

FINA's regler, inklusive Mastersreglerne, er gældende ved mesterskabernes afvikling.

ANMELDESESGEBYR:

Individuelle løb kr. 55,- pr. start og holdkap kr. 120,- pr. hold/start.

Anmeldelsesgebyret vil blive opkrævet klubberne fra unionens kontor.

TILMELDING/ANMELDESESRIST:

Anmeldelser sendes til:

Svend Sander, Funch Thomsens Gade 14A, 8200 Aarhus N

Telefon 31 66 58 33 - E-mail: Tilmeldinger@DanskeMasters.dk

Anmeldelsesfristen er **den 20. oktober 2013**.

Anmeldelserne kan enten være på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan eller på Dansk Svømmeunion Mastersudvalgs tilmeldingslister.

Husk!

- At påføre anmeldelsestid, gruppe og fødselsår (årgang).
- Navnet på den person som er klubbens ansvarlige og hvortil programmet sendes.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere: Charlotte Kert

Starter: Ove Antonsen

LOKAL KONTAKTPERSON:

Peter Dalsgaard

E-mail: ped@fibermail.dk