

**DANSK SVØMMEUNIONS**  
**DANSK OPEN MASTERS PÅ KORTBANE (DOM-K)**

*DEN 12. – 13. MARTS 2016*

*Glostrup Fritidscenter og Svømmehal  
Christiansvej 2, 2600 Glostrup*

**PROGRAM:**

**1. Afsnit: Lørdag den 12. marts, klokken 10.00**

Løb	1	4x50 medley	M
	2	4x50 medley	K
	3	200 fri	M
	4	200 fri	K
	5	100 fly	M
	6	100 fly	K
	7	50 fri	M
	8	50 fri	K
	9	100 bryst	M
	10	100 bryst	K
	11	4x100 medley	Mix
	12	200 ryg	M
	13	200 ryg	K
	14	4x200 fri	M
	15	4x200 fri	K

**2. Afsnit: Lørdag den 12. marts, klokken 15.00**

Løb	16	4x50 medley	Mix
	17	100 ryg	M
	18	100 ryg	K
	19	50 bryst	M
	20	50 bryst	K
	21	200 medley	M
	22	200 medley	K
	23	4x50 fri	M
	24	4x50 fri	K
	25	800 fri	M
	26	800 fri	K

**3. Afsnit: Søndag den 13. marts, klokken 10.00**

Løb	27	4x50 fri	Mix
	28	50 fly	M
	29	50 fly	K
	30	100 fri	M
	31	100 fri	K
	32	50 ryg	M
	33	50 ryg	K
	34	200 bryst	M
	35	200 bryst	K
	36	100 medley	M
	37	100 medley	K
	38	200 fly	M
	39	200 fly	K
	40	400 fri	M
	41	400 fri	K
	42	4x100 fri	M
	43	4x100 fri	K

### DELTAGELSE:

Mesterskabet er åbent for alle danske og udenlandske masterssvømmere, som er/fylder 20 år i det kalenderår hvor mesterskabet afholdes.

Gruppe	A-	20-24 år (præmasters)			
	A	25-29 år F	50-54 år	K	75-79 år
	B	30-34 år G	55-59 år	L	80-84 år
	C	35-39 år H	60-64 år	M	85-89 år
	D	40-44 år I	65-69 år	N	90-94 år.
	E	45-49 år J	70-74 år	O	95-99 år

Aldersgrupperne i holdkap er som følger:

Premasters	80 - 96 år			
A	100 - 119 år	D	200 - 239 år	G 320 -
B	120 - 159 år	E	240 - 279 år	
C	160 - 199 år	F	280 - 320 år	

Holdkap er sammensat af den totale alder af deltagerne på holdet. **Bemærk venligst**, at man ikke kan stille op på flere hold i samme løb.

En præmastersholdkap defineres som en holdkap hvor deltagerne alle er præmasters – altså alle fylder mindst 20 og højst 24 år i kalenderåret. Mastersvømmere kan derfor ikke deltage i præmastersholdkapper og omvendt.

FINA's regler, inklusive Mastersreglerne, er gældende ved mesterskabernes afvikling.

### OFFICIALS:

Der er følgende krav til danske klubber:

Under 10 starter	1 tidtager i mindst ét stævneafsnit
10-19 starter	1 tidtager i alle stævneafsnit
20-49 starter	1 dommeruddannet official i alle stævneafsnit
50 og derover	1 dommeruddannet official + 1 tidtager i alle stævneafsnit

Officials kan være aktive deltagere i det eller de stævneafsnit, de ikke fungerer som officials.

Navn og uddannelse (modul) på official skal sammen med tilmeldinger fremsendes til [tilmeldinger@danskemasters.dk](mailto:tilmeldinger@danskemasters.dk)

### **ANMELDESESGBYR:**

Individuelle løb kr. 55,- pr. start og holdkap kr. 120,- pr. hold/start.  
Anmeldelsesgebyret vil blive opkrævet klubberne fra unionens kontor.

### **TILMELDING/ANMELDESESRIST:**

Anmeldelser sendes til:

***Svend Sander, 8260 Viby J***

Telefon 31 66 58 33 - E-mail: [Tilmeldinger@DanskeMasters.dk](mailto:Tilmeldinger@DanskeMasters.dk)

Anmeldelsesfristen er **den 20. februar 2016**

Anmeldelserne kan enten være på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan eller på Dansk Svømmeunion Mastersudvalgs tilmeldingslister.

### **Husk!**

- At påføre anmeldelsestid, gruppe og fødselsår (årgang).
- Navnet på den person som er klubbens ansvarlige og hvortil programmet sendes.

**Evt. afmelding** skal ske snarest efter ankomsten, dog senest 1 1/2 time før hvert stævneafsnit.

Holdkapkort afleveres tillige senest 1½ time før hvert stævneafsnit.

### **DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:**

Overdommere: Flemming Skyggelund, email: [flemmingskygge@gmail.com](mailto:flemmingskygge@gmail.com) tlf: 20326656  
Svend Sander, email: [Svend@Sander1.dk](mailto:Svend@Sander1.dk) tlf: 31665833  
Starter: Henrik S. Larsen, email: [hl@skafsgaard.dk](mailto:hl@skafsgaard.dk) tlf: 60299008  
Poul Stougaard, email: [Poulstougaard@gmail.com](mailto:Poulstougaard@gmail.com) tlf: 40154417

### **LOKAL KONTAKTPERSON:**

**Ulla Svane**

E-mail: [ullasvane@a.cirque.tv](mailto:ullasvane@a.cirque.tv)

Tlf.: 28741205