

DANSK SVØMMEUNION AFHOLDER I SAMARBEJDE MED KØGE SVØMMEKLUB

DANSK SVØMMEUNIONS ØSTDANSKE MASTERS MESTERSKAB

Lørdag D. 16. JANUAR 2016

Køge Svømmeland
Ølbycenter 4, 4600 Køge

PROGRAM:

1. Afsnit: Lørdag den 16. januar, klokken 15.15 – indsvømning fra kl. 14.00

Løb	1	400 m fri	Damer
	2	400 m fri	Herre
	3	100 m individuel medley	Damer
	4	100 m individuel medley	Herre
	5	100 m butterfly	Damer
	6	100 m butterfly	Herre
	7	50 m ryg	Damer
	8	50 m ryg	Herre
	9	100 m bryst	Damer
	10	100 m bryst	Herre
	11	50 m fri	Damer
	12	50 m fri	Herre
		10 min pause	

13	4*50 m medley	Damer
14	4*50 m medley	Herre

2. Afsnit: Lørdag den 16. januar, ca. klokken 17.30 – indsvømning fra kl. 16.30

15	4*50 m medley	Mix
16	4*200 m fri	Mix
	Pause 10 min	
17	200 m individuel medley	Damer
18	200 m individuel medley	Herrer
19	50 m bryst	Damer
20	50 m bryst	Herrer
21	100 m ryg	Damer
22	100 m ryg	Herrer
23	50 m butterfly	Damer
24	50 m butterfly	Herrer
25	100 m fri	Damer
26	100 m fri	Herrer
27	200 m butterfly	Damer
28	200 m butterfly	Herrer
29	4*200 m fri	Damer
30	4*200 m fri	Herrer

DELTAGELSE:

Mesterskabet er åbent for alle danske og udenlandske masterssvømmere, som er/fylder 20 år i det kalenderår hvor mesterskabet afholdes.

Gruppe	A-	20-24 år (præmasters)			
	A	25-29 år F	50-54 år	K	75-79 år

B	30-34 år G	55-59 år	L	80-84 år
C	35-39 år H	60-64 år	M	85-89 år
D	40-44 år I	65-69 år	N	90-94 år.
E	45-49 år J	70-74 år	O	95-99 år

Aldersgrupperne i holdkap er som følger:

Præmasters	80 - 96 år				
A	100 - 119 år	D	200 - 239 år	G	320 -
B	120 - 159 år	E	240 - 279 år		
C	160 - 199 år	F	280 - 320 år		

Holdkap er sammensat af den totale alder af deltagerne på holdet. **Bemærk venligst**, at man ikke kan stille op på flere hold i samme løb.

En præmastersholdkap defineres som en holdkap hvor deltagerne alle er præmasters – altså alle fylder mindst 20 og højst 24 år i kalenderåret. Mastersvømmere kan derfor ikke deltage i præmastersholdkaper og omvendt.

FINA's regler, inklusive Mastersreglerne, er gældende ved mesterskabernes afvikling.

OFFICIALS:

Der er følgende krav til danske klubber:

Under 10 starter	1 tidtager i mindst ét stævneafsnit
10-19 starter	1 tidtager i alle stævneafsnit
20-49 starter	1 dommeruddannet official i alle stævneafsnit
50 og derover	1 dommeruddannet official + 1 tidtager i alle stævneafsnit

Officials kan være aktive deltagere i det eller de stævneafsnit, de ikke fungerer som officials.

Navn og uddannelse (modul) på official skal samtidig med tilmeldinger fremsendes til tilmeldinger@danskemasters.dk

Der kan lejes official til 300 kr. pr. stævneafsnit (begrænset antal til rådighed). Navne og antal skal være aftales med stævnelederen senest onsdag den 9. december 2016.

ANMELDESESGBYR:

Individuelle løb kr. 55,- pr. start og holdkap kr. 120,- pr. hold/start.

Anmeldelsesgebyret vil blive opkrævet de danske klubber af unionens kontor. Udenlandske klubber betaler ved ankomst til svømmehallen.

TILMELDING/ANMELDESESFRIST:

Anmeldelser sendes til:

Svend Sander, Vildtskuevej 7, 8260 Viby J

Telefon 31 66 58 33 - E-mail: Tilmeldinger@DanskeMasters.dk

Anmeldelsesfristen er **den 13. december 2016**.

Anmeldelserne kan enten være på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan eller på Dansk Svømmeunion Mastersudvalgs tilmeldingslister.

Husk!

At påføre anmeldelsestid, gruppe og fødselsår (årgang).

Navnet på den person som er klubbens ansvarlige.

Evt. afmelding skal ske snarest efter ankomsten, dog senest 1 1/2 time før stævnestart dvs. **kl. 13.45**.

Holdkapkort afleveres tillige senest kl. **13.45**.

BESPISNING:

Der kan købes sandwich, salater og drikkevarer i klubhuset. Kontanter og MobilePay modtages.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere: Kim Schmidt, tlf. 20 98 97 77, mail: kim@4schmidt.dk
Henriette Ørsted, tlf. 51 29 34 61, mail: stthenry@gmail.com

Starter: Lone Lagerbon, tlf. 42 40 15 45, mail: lone.lagerbon@gmail.com

LOKAL KONTAKTPERSON:

Stævneleder Karina Poulsen

Tlf.: 24 27 09 60

Mail: Skovvej24alkestrup@gmail.com

Og
Charlotte Them Jensen
Tlf: 28 14 91 30
Mail: charlottefryaic@icloud.com