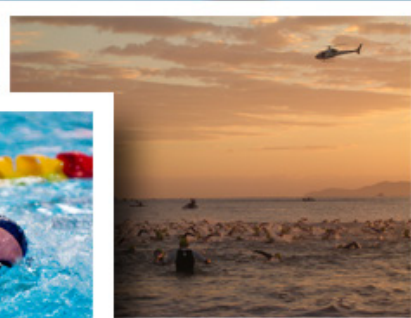


KUNGSBACKA
Kbss
SIMSÄLLSKAP



SIMNING
OPEN WATER
TRIATHLON
VÄTTEPOLO
MASTERS

träna med oss i april...

KBSS MASTERS SIMCAMP
2-3 APRIL 2016
FALKENBERG STRANDBAD
OCH KLITTERBADET

KUNGSBACKA
Kbss
SIMSÄLLSKAP

Följ med till en alldeles enastående, underbar
och härlig träningshelg tillsammans med oss.

Falkenberg Strandbad & Klitterbadet bjuder på ett fantastiskt
läge för simcamp med Sveriges enda 50 m saltvattenbassäng.



välkomna



Lördag den 2 april 2016

- 10.30 Samling på Falkenberg Strandbad
- 11.00 Simträning Klitterbadet, Coach Lars Frölander
- 14.00 Lunch Falkenberg Strandbad
- 15.00 Föreläsning med Lars Frölander
- 17.30 Simträning och filmning alt. öppet vatten
- 20.00 Middag Falkenberg Strandbad

Söndag den 3 april

- 07.00 Simträning, Total Immersion med Coach Malin
- 09.00 Frukostbuffé Falkenberg Strandbad
- 11.00 Utcheckning och avslutning

SPA

Helg från 795 kr/person. (ingår ej i camp)
Läs mer på <http://www.strandbaden.se/spa/>



prisvänlig simcamp 2 500 kr



Detta ingår i avgiften för simcampen

- Boende på Falkenberg Strandbad, dubbelrum. Önskar du ett enkelrum kostar det 250 kr i tillägg.
- Lunch och middagsbuffé under lördagen. Frukost efter träning på söndagen.
- Bassänghyra lördag 2 pass och söndag 1 pass.
- Simträning med Coach Lars Frölander, en av Sveriges främsta simmare genom tiderna.
- Total Immersion med Coach Malin, Certifierad Total Immersion Coach steg 2. Med fokus på energieffektiv simning, simma längre och snabbare, träningsfilosofi inom TI.
- Filmning av teknik.

... och såklart en riktigt rolig helg!

Anmälan

Anmälan skickas till masters@kbss.nu märk mailet med **simcamp 2016**.

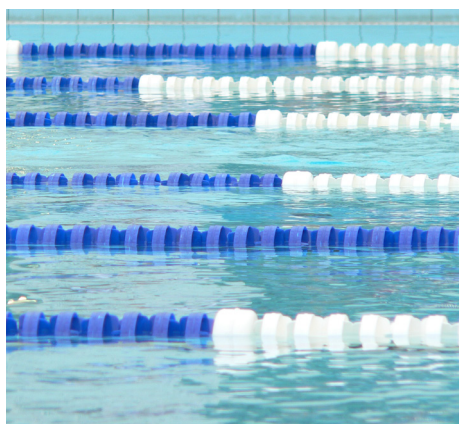
Vid anmälan får du ett bekräftelsemail och därefter en faktura.

Vi behöver din anmälan senast 22 januari & full betalning senast 26 februari

Har du några frågor ring till Helen Johansson, KBSS Masters på 0702-43 44 28.

VÄLKOMNA!

Lotta, Peter, Lars & Helen



TRANSPORT: VI FÖRSÖKER ATT SAMÅKA I MÖJLIGASTE MÅN. HÅLL DIG GÄRNA UPPDATERAD VIA VÅR FACEBOOK GRUPP: <https://www.facebook.com/groups/KBSSMASTERS/> du kan också maila direkt till facebookgruppen via: KBSSMASTERS@groups.facebook.com



När du kommer via E6 norr eller söder ifrån, tar du avfarten märkt Falkenberg S, även numrerad med nr 50.

Du följer vägen mot Falkenberg ungefär 5 km. Vid ett trafikljus ser du skyltar som leder till Falkenberg Strandbad.

Avfarten kommer direkt efter trafikljuset i korsningen. GPS Koordinater: 56.888387 | 12.495281