

Ringsted Svømmeklub og Dansk Svømmeunion inviterer til
DANSKE OPEN MASTERS PÅ KORTBANE 2009
(DOM-K)

Dato 7. og 8. marts 2009

Svømmehal Ringsted svømmehal, Teglovnsvvej 46, 4100 Ringsted
25 m opmålt bassin – 8 baner med EI-tid
Afsvømning i lille bassin (6 x 15 m.)

Indsvømning 1. Afsnit lørdag kl.9.30
2. Afsnit lørdag kl.14.00
3. Afsnit søndag kl. 8.30

Stævnestart 1. Afsnit lørdag kl. 11.00
2. Afsnit lørdag kl. 15.00
3. Afsnit søndag kl. 10.00

Deltagelse Grupper

P	20-24 år				
A	25-29 år	F	50-54 år	K	75-79 år
B	30-34 år	G	55-59 år	L	80-84 år
C	35-39 år	H	60-64 år	M	85-89 år
D	40-44 år	I	65-69 år	N	90-94 år.
E	45-49 år	J	70-74 år	O	95-99 år

Præmasters (= gruppe A-) kan udelukkende deltage i Præmastersløb og Præmastersholdkapper. En Præmastersholdkap defineres som en holdkap hvor deltagerne alle er præmasters – altså alle er fyldt mindst 20 år og højst fylder 24 år i 2009. Masterssvømmere kan derfor ikke deltage i Præmastersholdkapper og omvendt.

Aldersgrupperne i holdkap er som følger:

A	80 - 96 år	C	160 - 199 år	F	280 - 320 år
A	100 - 119 år	D	200 - 239 år	G	320 -
B	120 - 159 år	E	240 - 279 år		

Mesterskaberne er åbent for alle danske og udenlandske masterssvømmere, som er/fylder 20 år i 2009. FINA's regler, inklusive Mastersreglerne, er gældende ved Mesterskabernes afvikling

Tilmelding Anmeldelserne kan enten være på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan, på diskette vedlagt en udskrift eller på Dansk Svømmeunion Mastersudvalgs tilmeldingslister.

- Husk!** - at påføre: anmeldelsestid, gruppe og fødselsår (årgang) samt navn og mailadresse på klubbens ansvarlige.
- Hver deltager må deltage i 6 individuelle løb (maksimalt 3 pr. stævneafsnit) + holdkapper.
- Anmeldesgebyr** Individuelle løb kr. 45,- pr. start og holdkap kr.100,- pr. hold/start. Anmeldelsesgebyret for danske klubber vil blive opkrævet klubberne fra unionens kontor.
- Kontaktperson og tilmelding:**
- Peter Holmsteen, Valnøddebakken 7, 2800 Lyngby***
Telefon 45 87 65 14 - E-mail: walnuthill7@hotmail.com
- hvortil anmeldelserne skal sendes **senest den 12. februar 2009.**
- Afmelding** Afleveres i sekretariatet snarest efter ankomsten, dog senest 1½ time før pågældende stævneafsnit.
- Medaljer** Der er guldmedaljer til alle 1. pladser.
- Officials** Ved danske mastersmesterskaber stilles følgende krav til danske klubber.
Under 10 starter: 1 tidtager i mindst ét stævneafsnit
10-19 starter: 1 tidtager i alle stævneafsnit
20-49 starter: 1 dommeruddannet officials i alle stævneafsnit
50 og derover: 1 dommeruddannet officials + 1 tidtager i alle stævneafsnit
Navne på officials fremsendes sammen med stævnetilmeldingen.
Klubber, der ikke kan honorere ovenstående, **udelukkes fra stævnet.**
- Startliste** Offentliggøres på www.svoem.dk og www.mastersnews.dk
- Efteranmeldelse** Det er muligt at efteranmelde indtil 48 timer før stævnestart efter gældende regler
- Kontaktperson** Har du spørgsmål vedrørende DOM-K, er du velkommen til at kontakte Ringsted Svømmeklubs kontaktperson:

Jørgen Jørgensen
Vestervangen 10
4100 Ringsted
Tlf. 57 61 11 18 E-mail joergenur@mail.dk

PROGRAM:

1. Afsnit: Lørdag den 7. marts, klokken 11.00

Løb	P1	50 m fri	premasters herrer
	1	50 m fri	herrer
	P2	50 m fri	premasters damer
	2	50 m fri	damer
	P3	100 m brystsvømning	premasters herrer
	3	100 m brystsvømning	herrer
	P4	100 m brystsvømning	premasters damer
	4	100 m brystsvømning	damer
	P5	50 m rygsvømning	premasters herrer
	5	50 m rygsvømning	herrer
	P6	50 m rygsvømning	premasters damer
	6	50 m rygsvømning	damer
	P7	100 m butterfly	premasters herrer
	7	100 m butterfly	herrer
	P8	100 m butterfly	premasters damer
	8	100 m butterfly	damer
	P9	200 m bryst	premasters herrer
	9	200 m bryst	herrer
	P10	200 m bryst	premasters damer
	10	200 m bryst	damer

2. Afsnit: Lørdag den 7. marts, klokken 15.00

Løb	P11	800 m fri	premasters unisex
	11	800 m fri	unisex
	P12	100 m indiv. Medley	premasters damer
	12	100 m indiv. Medley	damer
	P13	100 m indiv. Medley	premasters herrer
	13	100 m indiv. Medley	herrer
	P14	200 m ryg	premasters damer
	14	200 m ryg	damer
	P15	200 m ryg	premasters herrer
	P	200 m ryg	herer
		pause 10 minutter	
	P16	4 x 50 m holdmedley	premasters damer
	16	4 x 50 m holdmedley	damer
	P17	4 x 50 m holdmedley	premasters herrer
	17	4 x 50 m holdmedley	herrer
		pause 10 minutter	
	P18	4 x 50 m holdmedley	premasters mix
	18	4 x 50 m holdmedley	mix

3. Afsnit: Søndag den 8. marts, klokken 10.00

Løb	P19	4 x 50 m fri	premasters mix
	19	4 x 50 m fri	mix
		pause 10 minutter	
	P20	100 m fri	premasters damer
	20	100 m fri	damer
	P21	100 m fri	premasters herrer
	21	100 m fri	herrer
	P22	50 m brystsvømning	premasters damer
	22	50 m brystsvømning	damer
	P23	50 m brystsvømning	premasters herrer
	23	50 m brystsvømning	herrer
	P24	100 m rygsvømning	premasters damer
	24	100 m rygsvømning	damer
	P25	100 m rygsvømning	premasters herrer
	25	100 m rygsvømning	herrer
	P26	50 m butterfly	premasters damer
	26	50 m butterfly	damer
	P27	50 m butterfly	premasters herrer
	27	50 m butterfly	herrer
		pause 10 minutter	
	P28	200 m fri	premasters damer
	28	200 m fri	damer
	P29	200 m fri	premasters herrer
	29	200 m fri	herrer
	P30	400 m IM	premasters damer
	30	400 m IM	damer
	P31	400 m IM	premasters herrer
	31	400 m IM	herrer
		pause 10 minutter	
	P32	4 x 50 m fri	premasters damer
	32	4 x 50 m fri	damer
	P33	4 x 50 m fri	premasters herrer
	33	4 x 50 m fri	herrer

**Overnatning og
Bespisning**

Ringsted Svømmeklubs Støtteforening kan tilbyde overnatning og bespisning fra fredag aften til søndag middag på Valdemarskolen, Skolegade 9, 4100 Ringsted, der ligger ca. 400 m fra svømmehallen. Se vedlagte bestillingsseddel med priser.

Andre muligheder:

Ringsted Vandrerhjem
Sant Bendts Gade 18, 4100 Ringsted
Tlf. 57611526

Hotel Scandic Ringsted
Nørretorv 57, 4100 Ringsted
Tlf. 57619300

DOM-festen

Lørdag aften er der masters fest på Valdemarskolen med middag, musik og dans.
Se vedlagte bestillingsseddel med priser.

Se også Ringsted Svømmeklubs hjemmeside med yderligere oplysninger om tider m.m.

www.ringstedsk.dk

Klubben stiller med følgende officials (efter gældende mastersregler):

Navn på klubbens officialsansvarlig : _____

Mailadresse på officialsansvarlig: _____

Tilmelding af officials

Navn	Dag	Tid	Uddannelse (modul)
	Lørdag	1. afsnit	
	Lørdag	2. afsnit	
	Søndag	3. afsnit	
Navn (officials nr.2)	Dag	Tid	Uddannelse (modul)
	Lørdag	1. afsnit	
	Lørdag	2. afsnit	
	Søndag	3. afsnit	

Danske Open Masters 2009

Ringsted Svømmeklubs Støtteforening tilbyder:

Indkvartering, morgenmad og aftensmad på Valdemarskolen
Frokost i spejderhus over for svømmehal.

Klub	
Kontaktperson	
Adresse	
Postnr. og by	
Tlf.	
E-mail	

Bestillingsseddel	Kr.	Antal	Kr.
Aftensmad fredag	75,00 kr.		
Overnatning fredag til lørdag	40,00 kr.		
Morgenmad lørdag	45,00 kr.		
Frokost lørdag	60,00 kr.		
Festmenu lørdag aften	175,00 kr.		
Overnatning lørdag til søndag	40,00 kr.		
Morgenmad søndag	45,00 kr.		
Frokost søndag	60,00 kr.		

Kr. i alt:

Bestilling og betaling skal være Støtteforeningens kasserer

Erik Larsen

Sneslev Sognevej 15

4100 Ringsted

Tlf. 57 64 10 13

E-mail: belarsen@post10.tele.dk

På konto i Danske Bank, reg.nr.4955 konto nr. 2577526

IBAN: DK94 3000 0002 5775 26

SWIFT-BIC: DABADKKK

i hænde senest 12. februar 2009.

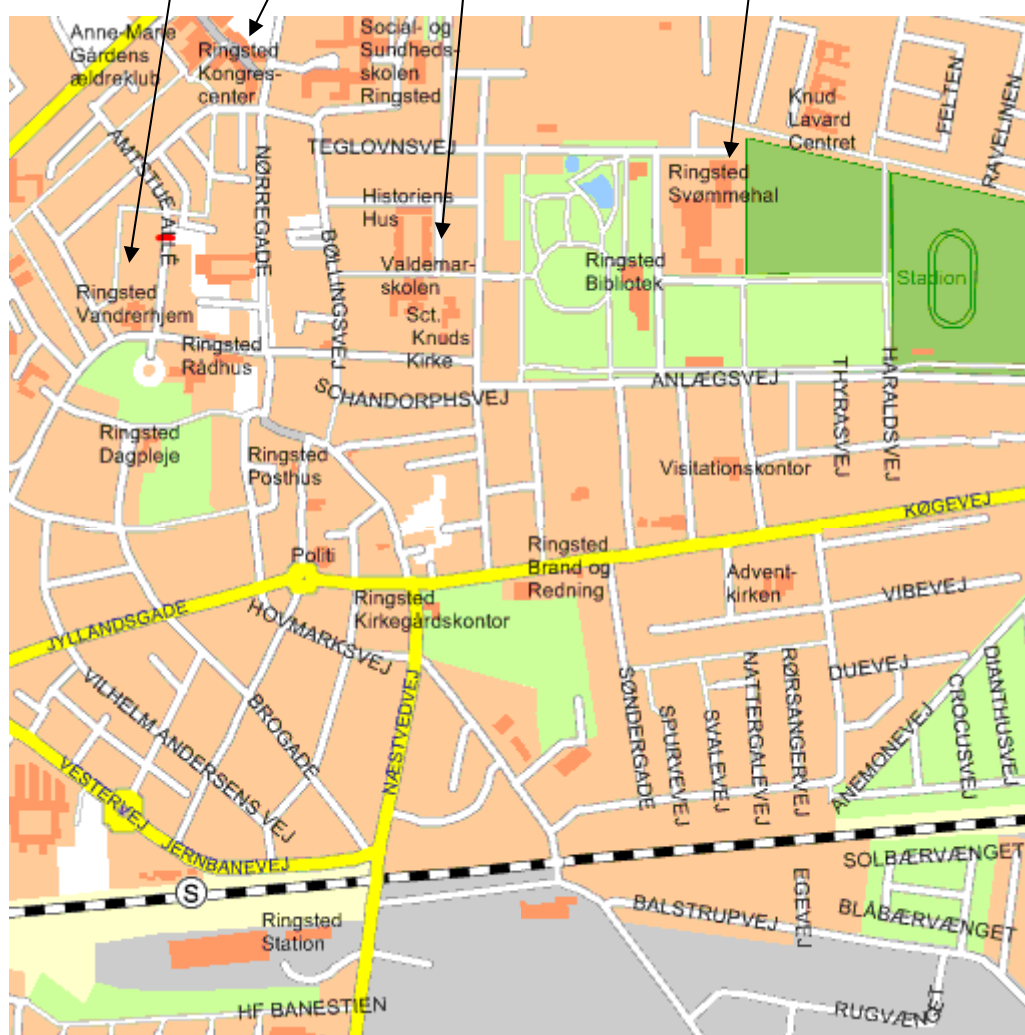
Sådan finder du Ringsted Svømmehal

For udenlandske deltagere går der tog direkte fra Kastrup lufthavn til Ringsted. Tag toget i retningen Slagelse – Odense. Fra Ringsted stationen tag bus nr. 403, der kører til Valdemarskolen og til svømmehallen.

Fra Ringsted station er der ca. 1,6 km. til svømmehallen
Bus nr. 403 kører til Valdemarskolen og til Svømmehallen.

Ringsted Vandrerhjem Valdemar skolen Svømmehallen

Hotel Scandic



Kommer du kørende til Ringsted af motorvejen, tag afkørsel 36
Ringsted nord

Ringsted Vandrehjem Afkørsel 36 Valdemar skolen Ringsted Svømmehal

