

DANSK SVØMMEUNIONS ØSTDANSKE MASTERS MESTERSKAB
--

Lørdag DEN 10. JANUAR 2015

**Næstved Svømmehal
Nygårdsvej 100, 4700 Næstved**

PROGRAM:

1. Afsnit: Lørdag den 10. januar, klokken 10.00 – indsvømning fra kl. 08.30

Løb	1	100 m individuel medley	Damer
	2	100 m individuel medley	Herrer
	3	100 m butterfly	Damer
	4	100 m butterfly	Herrer
	5	50 m ryg	Damer
	6	50 m ryg	Herrer
	7	100 m bryst	Damer
	8	100 m bryst	Herrer
	9	50 m fri	Damer
	10	50 m fri	Herrer
	11	4*100 m medley	Damer
	12	4*100 m medley	Herrer
		Pause 10 min	
	13	800 m fri	Damer
	14	800 m fri	Herrer

2. Afsnit: Lørdag den 10. januar, tidligst klokken 14.00 – indsvømning fra ca. kl. 13.00

15	4*100 m fri	Mix
16	4*100 m medley	Mix
	Pause 10 min	
17	400 m individuel medley	Damer
18	400 m individuel medley	Herrer
19	50 m bryst	Damer
20	50 m bryst	Herrer
21	100 m ryg	Damer
22	100 m ryg	Herrer
23	50 m butterfly	Damer
24	50 m butterfly	Herrer
25	100 m fri	Damer
26	100 m fri	Herrer

27	200 m ryg	Damer
28	200 m ryg	Herrer
29	4*100 m fri	Damer
30	4*100 m fri	Herrer

DELTAGELSE:

Gruppe	A-	20-24 år (præmasters)			
	A	25-29 år F	50-54 år	K	75-79 år
	B	30-34 år G	55-59 år	L	80-84 år
	C	35-39 år H	60-64 år	M	85-89 år
	D	40-44 år I	65-69 år	N	90-94 år.
	E	45-49 år J	70-74 år	O	95-99 år

Aldersgrupperne i holdkap er som følger:

Premasters	80 - 96 år				
A	100 - 119 år	D	200 - 239 år	G	320 -
B	120 - 159 år	E	240 - 279 år		
C	160 - 199 år	F	280 - 320 år		

Holdkap er sammensat af den totale alder af deltagerne på holdet. **Bemærk venligst**, at man ikke kan stille op på flere hold i samme løb.

En pre-mastersholdkap defineres som en holdkap hvor deltagerne alle er pre-masters – altså alle fylder mindst 20 og højst 24 år i kalenderåret. Masterssvømmere kan derfor ikke deltage i pre-mastersholdkapper og omvendt.

Mesterskabet er åbent for alle danske og udenlandske masterssvømmere, som er/fylder 20 år i 2015.

FINA's regler, inklusive Mastersreglerne, er gældende ved mesterskabernes afvikling.

OFFICIALS:

Der er følgende krav til danske klubber:

Under 10 starter	1 tidtager i mindst ét stævneafsnit
10-19 starter	1 tidtager i alle stævneafsnit
20-49 starter	1 dommeruddannet official i alle stævneafsnit
50 og derover	1 dommeruddannet official + 1 tidtager i alle stævneafsnit

Officials kan være aktive deltagere i det eller de stævneafsnit, de ikke fungerer som officials.

Der er mulighed for leje af officials af Næstved via mail til Sanne Juel s.juel@stofanet.dk. Pris kr. 300 pr. stævneafsnit. Aftalte skal være lavet senest 5. december 2014.

Navn og uddannelse (modul) på official skal sammen med tilmeldinger fremsendes til tilmeldinger@danskemasters.dk

ANMELDESESGEBYR:

Individuelle løb kr. 55,- pr. start og holdkap kr. 120,- pr. hold/start.

Anmeldelsesgebyret vil blive opkrævet de danske klubber af unionens kontor. Udenlandske klubber betaler ved ankomst til svømmehallen.

TILMELDING/ANMELDESESRIST:

Anmeldelser sendes til:

Svend Sander, Vildtskuevej 7, 8260 Viby J

Telefon 31 66 58 33 - E-mail: Tilmeldinger@DanskeMasters.dk

Anmeldelsesfristen er **den 10. december 2014**.

Anmeldelserne kan enten være på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan eller på Dansk Svømmeunion Mastersudvalgs tilmeldingslister.

Husk!

- At påføre anmeldelsestid, gruppe og fødselsår (årgang).
- Navnet på den person som er klubbens ansvarlige.

Evt. afmelding skal ske snarest efter ankomsten, dog senest 1 1/2 time før stævnestart dvs. 08.30.

Holdkapkort afleveres tillige senest kl. 08.30.

PRÆMIEOVERRÆKKELSE:

Medaljer til vinderne i hver aldersgruppe vil løbende kunne afhentes i præmieboden i svømmehallen.

BESPISNING:

Der er mulighed for at købe både sandwich, kaffe og kage ved boden i forhallen.

ØVRIG INFORMATION:

Der vil være heatpræmier sponsoreret af RAWBITWE og Juhldahl.

Massage af uddannede fysioterapeuter - pris kr. 50 for 20 minutter. Tilmelding i svømmehallen ved præmieboden.

Der er nye startskamler i Næstved svømmehal: Track start skamler (FINA modellen).

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere:

Starter:

LOKAL KONTAKTPERSON:

Lars Mejer Frederiksen (stævneleder)

Tlf.: 20 45 43 11

Sanne Juel

Tlf.: 50 45 04 16

Anja Bøjesen

Tlf.: 40 55 51 40