

Ringsted Svømmeklub og Dansk Svømmeunion inviterer til  
**DANSKE OPEN MASTERS PÅ KORTBANE 2011  
(DOM-K)**

**Dato** 5. og 6. marts 2011

**Svømmehal** Ringsted svømmehal, Teglovnsvvej 46, 4100 Ringsted  
25 m opmålt bassin – 8 baner med EI-tid  
Afsvømning i lille bassin (6 x 15 m.)

**Indsvømning** 1. Afsnit lørdag kl.9.30  
2. Afsnit lørdag kl.14.00  
3. Afsnit søndag kl. 8.00

**Stævnestart** 1. Afsnit lørdag kl. 11.00  
2. Afsnit lørdag kl. 15.00  
3. Afsnit søndag kl. 9.00

**Deltagelse** Grupper:

|                           |             |              |
|---------------------------|-------------|--------------|
| A-: 20-24 år (præmasters) |             |              |
| A: 25-29 år               | F: 50-54 år | K: 75-79 år  |
| B: 30-34 år               | G: 55-59 år | L: 80-84 år  |
| C: 35-39 år               | H: 60-64 år | M: 85-89 år  |
| D: 40-44 år               | I: 65-69 år | N: 90-94 år. |
| E: 45-49 år               | J: 70-74 år | O: 95-99 år  |

Holdkap er sammensat af den totale alder af deltagere på holdet.

**Bemærk venligst**, at man ikke kan stille op på flere hold i samme løb.  
En Præmastersholdkap defineres som en holdkap hvor deltagerne alle er præmasters – altså alle er fyldt mindst 20 år og højst fylder 24 år i 2011. Masterssvømmere kan derfor ikke deltage i Præmastersholdkapper og omvendt.

Aldersgrupperne i holdkap er som følger:

|                           |               |         |
|---------------------------|---------------|---------|
| A-: 80-96 år (præmasters) |               |         |
| A: 100-119 år             | D: 200-239 år | G: 320- |
| B: 120-159 år             | E: 240-279 år |         |
| C: 160-199 år             | F: 280-320 år |         |

Mesterskaberne er åbent for alle danske og udenlandske masterssvømmere, som er/fylder 20 år i 2011.  
FINA's regler, inklusive Mastersreglerne, er gældende ved Mesterskabernes afvikling

- Tilmelding** Anmeldelserne kan enten være på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan eller på Dansk Svømmeunion Mastersudvalgs tilmeldingslister.
- Husk!** - at påføre: anmeldelsestid, gruppe og fødselsår (årgang) samt navn og mailadresse på klubbens ansvarlige hvortil programmet sendes.
- Hver deltager må deltage i 6 individuelle løb (maksimalt 3 pr. stævneafsnit) + holdkapper.
- Anmeldesgebyr** Individuelle løb kr. 45,- pr. start og holdkap kr.100,- pr. hold/start. Anmeldelsesgebyret for klubber vil blive opkrævet fra unionens kontor.

**Kontaktperson og tilmelding:**

**Svend Sander, Bakkegårdsvej 5, 8240 Risskov**  
Telefon 70 20 58 33 - E-mail: [Tilmeldinger@DanskeMasters.dk](mailto:Tilmeldinger@DanskeMasters.dk)

hvortil anmeldelserne skal sendes **senest den 9. februar 2011.**

- Afmelding** Afleveres i sekretariatet snarest efter ankomsten, dog senest 1½ time før pågældende stævneafsnit.
- Medaljer** Der er guldmedaljer til alle 1. pladser.
- Officials** Ved danske mastersmesterskaber stilles følgende krav til danske klubber.  
Under 10 starter: 1 tidtager i mindst ét stævneafsnit  
10-19 starter: 1 tidtager i alle stævneafsnit  
20-49 starter: 1 dommeruddannet official i alle stævneafsnit  
50 og derover: 1 dommeruddannet official + 1 tidtager i alle stævneafsnit  
Navne på officials fremsendes sammen med stævnetilmeldingen.  
Klubber, der ikke kan honorere ovenstående, **udelukkes fra stævnet.**
- Startliste** Offentliggøres på [www.danskemasters.dk](http://www.danskemasters.dk) og [www.svoem.dk](http://www.svoem.dk)
- Efteranmeldelse** Det er muligt at efteranmelde indtil 48 timer før stævnestart efter gældende regler.
- Kontaktperson** Har du spørgsmål vedrørende DOM-K 2011, er du velkommen til at kontakte Ringsted Svømmeklubs kontaktperson:

Niels E. Rasmussen  
E-mail: [nielserasmussen@gmail.com](mailto:nielserasmussen@gmail.com)

## PROGRAM

### 1. Afsnit: Lørdag den 5. marts, klokken 11.00

#### Løb

|    |                         |        |
|----|-------------------------|--------|
| 1  | 50 m fri                | damer  |
| 2  | 50 m fri                | herrer |
| 3  | 200 m rygsvømning       | damer  |
| 4  | 200 m rygsvømning       | herrer |
| 5  | 100 m individuel Medley | damer  |
| 6  | 100 m individuel Medley | herrer |
| 7  | 100 m brystsvømning     | damer  |
| 8  | 100 m brystsvømning     | herrer |
| 9  | 100 m butterfly         | damer  |
| 10 | 100 m butterfly         | herrer |
| 11 | 400 m fri               | damer  |
| 12 | 400 m fri               | herrer |
| 13 | 4 x 100 m fri           | damer  |
| 14 | 4 x 100 m fri           | herrer |

### 2. Afsnit: Lørdag den 5. marts, klokken 15.00

#### Løb

|       |                     |        |
|-------|---------------------|--------|
| 15    | 50 m rygsvømning    | damer  |
| 16    | 50 m rygsvømning    | herrer |
| 17    | 200 m brystsvømning | damer  |
| 18    | 200 m brystsvømning | herrer |
| 19    | 1500 m fri          | damer  |
| 20    | 1500 m fri          | herrer |
| Pause |                     |        |
| 21    | 4 x 50 m holdmedley | damer  |
| 22    | 4 x 50 m holdmedley | herrer |
| 23    | 4 x 100 m fri       | mix    |

### 3. Afsnit: Søndag den 6. marts, klokken 09.00

#### Løb

|       |                         |        |
|-------|-------------------------|--------|
| 24    | 4 x 50 m holdmedley     | mix    |
| 25    | 200 m butterfly         | damer  |
| 26    | 200 m butterfly         | herrer |
| 27    | 100 m rygsvøming        | damer  |
| 28    | 100 m rygsvøming        | herrer |
| 29    | 50 m brystsvømning      | damer  |
| 30    | 50 m brystsvømning      | herrer |
| 31    | 200 m individuel medley | damer  |
| 32    | 200 m individuel medley | herrer |
| 33    | 100 m fri               | damer  |
| 34    | 100 m fri               | herrer |
| 35    | 50 m butterfly          | damer  |
| 36    | 50 m butterfly          | herrer |
| Pause |                         |        |
| 37    | 4 x 50 m fri            | damer  |
| 38    | 4 x 50 m fri            | herrer |
| 39    | 4 x 50 m fri            | mix    |

**Overnatning og  
Bespisning**

Ringsted Svømmeklubs Støtteforening kan tilbyde overnatning og bespisning fra fredag aften til søndag

Andre muligheder:

Ringsted Vandrerhjem  
Sankt Bendts Gade 18, 4100 Ringsted  
Tlf. 57611526

Hotel Scandic Ringsted  
Nørretorv 57, 4100 Ringsted  
Tlf. 57619300

**DOM-festen**

Lørdag aften er der masters fest med middag, musik og dans.

Se Ringsted Svømmeklubs hjemmeside for yderligere oplysninger om overnatning, bespisning og fest på: [www.ringstedsk.dk](http://www.ringstedsk.dk)



Ringsted Svømmeklub og Dansk Svømmeunion inviterer til  
**DANSKE OPEN MASTERS PÅ KORTBANE 2011  
(DOM-K)**

**Klubben stiller med følgende officials (efter gældende mastersregler):**

Navn på klubbens officialsansvarlig : \_\_\_\_\_

Mailadresse på officialsansvarlig: \_\_\_\_\_

**Tilmelding af officials**

| Navn                  | Dag    | Tid       | Uddannelse (modul) |
|-----------------------|--------|-----------|--------------------|
|                       | Lørdag | 1. afsnit |                    |
|                       | Lørdag | 2. afsnit |                    |
|                       | Søndag | 3. afsnit |                    |
| Navn (officials nr.2) | Dag    | Tid       | Uddannelse (modul) |
|                       | Lørdag | 1. afsnit |                    |
|                       | Lørdag | 2. afsnit |                    |
|                       | Søndag | 3. afsnit |                    |