

# IMOC – Icelandic Masters Open Championships

## Opna Íslandsmeistaramót í Garpasundi 2017

verður haldið 05./06. Maí 2017 í Hafnarfirði, Ásvallalaug. Keppt verður í 25m laug.

Mótið er í þremur hlutum.

<b>Föstudagskvöld – 05. Maí 2017</b>		
<i>kl. 16.45 tæknifundur</i>		
<i>kl. 17.00 upphitun</i>		
<i>kl. 18.00 mót hefst</i>		
1	800m skriðsund	Karlar
2	800m skriðsund	Kvenna
3	50m flugsund	Karlar
4	50m flugsund	Kvenna
5	100m bringusund	Karlar
6	100m bringusund	Kvenna
7	50m skriðsund	Karlar
8	50m skriðsund	Kvenna
9	4x50m skriðsund boðsund	Karlar
10	4x50m skriðsund boðsund	Kvenna
<i>kl. 20.00 ca. mótslok</i>		
<b>Laugardagur f.h. – 06. Maí 2017</b>		<b>Laugardagur e.h. – 06. Maí 2017</b>
<i>kl. 08.30 upphitun</i>		<i>kl. 14.00 upphitun</i>
<i>kl. 10.00 mót hefst</i>		<i>kl. 15.00 mót hefst</i>
11	400m skriðsund	Kvenna
12	400m skriðsund	Karlar
13	100m flugsund	Kvenna
14	100m flugsund	Karlar
15	50m bringusund	Kvenna
16	50m bringusund	Karlar
17	100m baksund	Kvenna
18	100m baksund	Karlar
19	200m skriðsund	Kvenna
20	200m skriðsund	Karlar
21	100m fjórsund	Kvenna
22	100m fjórsund	Karlar
23	4x50m fjórsund boðsund	blandað
<i>kl. 12.00 ca. mótslok</i>		24 200m fjórsund Karlar
		25 200m fjórsund Kvenna
		26 50m baksund Karlar
		27 50m baksund Kvenna
		28 200m bringusund Karlar
		29 200m bringusund Kvenna
		30 100m skriðsund Karlar
		31 100m skriðsund Kvenna
		32 4x50m fjórsund boðsund Karlar
		33 4x50m fjórsund boðsund Kvenna
		<i>kl. 17.00 mótslok</i>
		<i>kl. 19.00 lókahóf Ásvallalaug</i>

**Lokahóf verður haldið á laugardagskvöldið** og opnar húsið kl. 19.00, og verður veislan í Ásvallalaug.

Verðið á lokahófið er 5.700 ISK.

Skráning á lokahófið fer fram í tölvupósti [garpar@sh.is](mailto:garpar@sh.is), SKILAFRESTUR Á SKRÁNINGUM Í LOKAHÓF ER 03. Maí 2017.

## **Recommended accomodation in Hafnarfjörður**

### **Hotel “Vellir” – right across the street from the pool:**

Tjarnavellir 3  
221 Hafnarfjörður  
[www.hotelvellir.com](http://www.hotelvellir.com)  
[info@hotelvellir.com](mailto:info@hotelvellir.com)  
phone +354-420 0080

### **Hotel Hafnarfjordur – 10 minutes drive from the pool**

Reykjavikurvegur 72  
220 Hafnarfjörður  
[www.hotelhafnarfjordur.is](http://www.hotelhafnarfjordur.is)  
[info@hhotel.is](mailto:info@hhotel.is)  
phone +354-540 9700

### **Hotel Viking – 3 minutes drive from the pool**

Strandgata 55  
220 Hafnarfjörður  
[www.fjorukrain.is](http://www.fjorukrain.is)  
[booking@vikingvillage.is](mailto:booking@vikingvillage.is)  
phone +354-565-1213