



IMOC – Icelandic Masters Open Championships Opna Íslandsmeistaramót í Garpasundi 2018

Kæru félagar

Íslandsmótið í garpasundi (IMOC) verður haldið í Ásvallalaug í Hafnarfirði dagana **4. og 5. maí**. Framkvæmdaraðili mótsins er Sundfélag Hafnarfjarðar. Keppt er í 25m laug.

Skráningarfrestur rennur út þriðjudaginn 24. apríl 2018. Þeir sem ekki hafa yfir að ráða Splash forriti skulu skila skráningum inn í Excel formi. Hægt verður að **leiðrétta skráningar fram til kl.12 að hádegi miðvikudaginn 2.maí og þá eru einnig síðustu forvöð að ganga frá greiðslu skráningargjalda**

Endanlegur keppendalisti fyrir mótið verður svo gefinn út fimmtudaginn 3. maí 2018
Skráningar sendast með tölvupósti á skraning@iceswim.is (Emil - s:659-1300)

Greiðslur:

Fyrsta grein einstaklings - kr. 3000,-

Önnur grein einstaklings - kr. 1600,-

Þriðja grein einstaklings - kr. 1600,-

Allar greinar eftir það eru keppendum að kostnaðarlausu

Skráning einstaklings í boðsund en enga aðra einstaklingsgrein - kr. 3000,-

Greiðsluupplýsingar:

Rkn: 513-26-1327

Kt: 640269-2359

Munið að senda setja kennitölu keppanda í Skýringu og senda staðfestingu á skraning@iceswim.is

Nánari upplýsingar birtast þegar nær dregur.

(<http://www.sundsamband.is/sundithrottir/sundmot/imoc>)

Lokahóf verður haldið á laugardagskvöldið og opnar húsið kl. 19.00, og verður veislan í Ásvallalaug. Upplýsingar um verð á lokahóf koma fljótlega. Skráning á lokahófið fer fram í tölvupósti garpar@sh.is
SKILAFRESTUR Á SKRÁNINGUM Í LOKAHÓF ER 3. Maí 2018.

Föstudagskvöld – 04. Maí 2018				
<i>kl. 16.45 tæknifundur</i>				
<i>kl. 17.00 upphitun</i>				
<i>kl. 18.00 mót hefst</i>				
1	800m skriðsund	Karlar		
2	800m skriðsund	Kvenna		
3	50m flugsund	Karlar		
4	50m flugsund	Kvenna		
5	100m bringusund	Karlar		
6	100m bringusund	Kvenna		
7	50m skriðsund	Karlar		
8	50m skriðsund	Kvenna		
9	4x50m skriðsund boðsund	Karlar		
10	4x50m skriðsund boðsund	Kvenna		
<i>kl. 20.00 ca. mótlok</i>				
Laugardagur f.h. – 05. Maí 2018		Laugardagur e.h. – 05. Maí 2018		
<i>kl. 08.00 upphitun</i>		<i>kl. 14.00 upphitun</i>		
<i>kl. 9.00 mót hefst</i>		<i>kl. 15.00 mót hefst</i>		
11	400m skriðsund	Kvenna		
12	400m skriðsund	Karlar		
13	100m flugsund	Kvenna		
14	100m flugsund	Karlar		
15	50m bringusund	Kvenna		
16	50m bringusund	Karlar		
17	100m baksund	Kvenna		
18	100m baksund	Karlar		
19	200m skriðsund	Kvenna		
20	200m skriðsund	Karlar		
21	100m fjórsund	Kvenna		
22	100m fjórsund	Karlar		
23	4x50m fjórsund boðsund	blandað		
<i>kl. 12.00 ca. mótlok</i>		24	200m fjórsund	Karlar
		25	200m fjórsund	Kvenna
		26	50m baksund	Karlar
		27	50m baksund	Kvenna
		28	200m bringusund	Karlar
		29	200m bringusund	Kvenna
		30	100m skriðsund	Karlar
		31	100m skriðsund	Kvenna
		32	4x50m fjórsund boðsund	Karlar
		33	4x50m fjórsund boðsund	Kvenna
		<i>kl. 17.00 mótlok</i>		
		<i>kl. 19.00 lókahóf Ásvallalaug</i>		

Recommended accomodation in Hafnarfjörður

Hotel "Vellir" – right across the street from the pool:

Tjarnavellir 3

221 Hafnarfkörður

www.hotelvellir.com , info@hotelvellir.com , phone +354-420 0080

Hotel Hafnarfjordur – 10 minutes drive from the pool

Reykjavikurvegur 72

220 Hafnarfjörður

www.hotelhafnarfjordur.is , info@hhotel.is , phone +354-540 9700

Hotel Viking – 3 minutes drive from the pool

Strandgata 55

220 Hafnarfjörður

www.fjorukrain.is , booking@vikingvillage.is , phone +354-565-1213