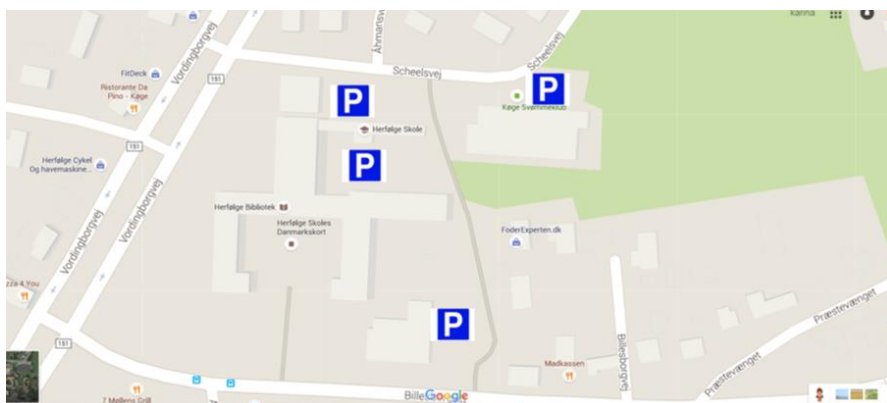


# Praktisk information

## Vedr. Åbne Østdanske Masters Mesterskaber kortbane - den 16/1-2016 i Herfølge Svømmehal

### Parkering:

Adressen på svømmehallen er Scheelsvej 2a, 4682 Herfølge og er beliggende på en villavej, der er åben i begge ender. Der må kun parkeres i samme side som svømmehallen er placeret på, så tjek lige for jeres egen skyld, at I holder rigtigt. Der forefindes et begrænset antal p-pladser i forbindelse med selve svømmehallen. Derudover er det muligt at parkere på den nærliggende Herfølge skole's parkeringsplads og på Herfølge Bibliotek's areal, der via en sti fører til svømmehallen 2-3min. gang.



### Omkledning:

Der er skabe i omklædningsrummene, men da vi bliver ca 130+ mennesker i svømmehallen, kan det være en god idé at begrænset mængden af medbragt tøj/udstyr. Det er små forhold til omklædning, men husk netop derfor at vaske jer godt og grundigt. Jo bedre afvaskning, jo mindre klor tilsættes vandet, jo bedre for dig og dit helbred.

### Siddepladser:

Der er bænke og der vil blive opstillet stole, hvor vi sætter skiltning op ifht klubberne, men vi henstiller til, at man benytter vores klubhus, når man ikke skal svømme eller heppe. Det er en meget lille og gammel svømmehal og vi skal alle, svømmere som officials kunne holde ud at være der, for at få stævnet til at flyde uden for mange breaks. Så husk ro under starterne!

### Klubhus:

I vores klubhus har vores cafe åbent, der vil være salg af sandwich, pastasalat, müslibar, drikkevarer varme som kolde og andet mundgodt. Vi tager imod kontanter og mobilepay.

## **EL-tid, program, resultater, rekorder og medalje:**

Der vil være EL-tid.

Der vil blive ophængt program i forhallen, samme sted ophænges også resultatlister.

Hvis man på forhånd har kendskab til mulige rekorder, så læg en seddel til speakeren med navn, klub, løb, heat, til at slå, så en eventuel rekord behørigt kan blive annonceret.

Der vil være medalje til vinderen i hver gruppe, medaljer kan afhentes i klubhuset hos Stævneleder, Karina Poulsen, tidspunkter annonceres under stævnet.

Der vil være en lille præmie til eventuelle udenlandske vindere af grupperne.

Stævnet vil kunne findes og følges på livetiming.dk

## **Rekorder:**

Da der ikke forligger en officiel opmåling af bassinet, vil det i ugen op til stævnet blive opmålt og hvis det viser sig at bassinet ikke har det gældende mål for at kunne sætte godkendte rekorder vil dette blive udmeldt hurtigst muligt.

## **Afmeldinger og holdkapkort:**

Afmeldinger skal ske til sekretariatet 1 ½ time før stævnestart, altså kl 12.

Holdkapkort, her er fristen for aflevering kl 12.00. Sekretariatet findes inde i svømmehallen i startenden.

## **Adgang til svømmehallen:**

Da der er undervisning i svømmehallen indtil kl 12, henstiller vi til, at der udvises hensyn overfor de børn som afslutter undervisningen.

## **Alkohol:**

Det er ikke tilladt at drikke alkohol i svømmehal, omklædning eller sauna. Ønsker man at nyde en genstand efter at have afsluttet sin deltagelse i stævnet, kan dette gøres i klubhuset, der sælges dog ikke alkohol i cafeen.