



SIGMA SWIM & Dansk Svømmeunion

indbyder til
Danske Open Masters
Kortbane
Birkerød den 9.-10. marts 2013



DOM-K Birkerød – 9.-10. Marts 2013



Praktiske oplysninger

Dato	Lørdag den 9. marts 2013 og søndag den 10. marts 2013
Svømmehal	Birkerød Svømmehal Bistrupvej 1 3460 Birkerød Bassinet er 12½ x 25m - 6 baner Der vil være adgang til afsvømningsbassin (25 m) under stævnet
El-tid	Der vil være elektronisk tidtagning
Stævneplan	<u>Afsnit 1: Lørdag den 9. marts</u> Indgang til hal kl. 8.00 Opvarmning kl. 8.15 Ledermøde i klublokalet kl. 8.30 Officialmøde i klublokalet kl. 9.00 Stævnestart kl. 10.00 <u>Afsnit 2: Lørdag den 9. marts</u> Opvarmning kl. 14.00 Officialmøde i klublokalet kl. 14.00 Stævnestart kl. 15.00 <u>Afsnit 3: Søndag den 10. marts</u> Indgang til hal kl. 8.00 Opvarmning kl. 8.15 Ledermøde i klublokalet kl. 8.30 Officialmøde i klublokalet kl. 9.00 Stævnestart kl. 10.00 Sekretariat forefindes i svømmehallen og er bemandet fra kl. 8.00 begge dage Holdkapkort skal afleveres i sekretariatet senest 1½ time før stævnestart
Anmeldelsesgebyr	55 kr. pr individuel start 120 kr. pr holdkapstart Startpenge for danske klubber opkræves af Dansk Svømme Union Udenlandske klubber betaler ved ankomst til stævnet
Tilmelding	Stævne- og officialtilmelding skal ske til Svend Sander Funch Thomsens Gade 14A, 8200 Aarhus N Tel.: +45 31 66 58 33 – email: tilmeldinger@danskemasters.dk Anmeldelses frist er den 17. februar 2013
Startlister	Offentliggøres på www.svoem.org og www.danskemasters.dk
Efteranmeldelse	Der kan efteranmeldes indtil 48 timer før stævnestart efter gældende regler

Official

Officials kan være aktive deltagere i stævneafsnit, hvor de ikke fungerer som officials.

Ved **mindre end 10** tilmeldte starter stilles med 1 official i mindst ét stævneafsnit.

Ved **10** tilmeldte starter eller derover stilles med 1 official under hele stævnet.

Ved **20** tilmeldte starter eller derover **skal** official være dommeruddannet.

Ved **50** tilmeldte starter eller derover stilles med 2 official under hele stævnet, hvoraf den ene skal være dommeruddannet.

Klubber, der ikke stiller den/de krævede officials, udelukkes fra Mesterskabet, ifl. Mesterskabsfolder 2012-13

Bespisning officials

SIGMA SWIM serverer morgenmad begge dage samt frokost lørdag til officials i klublokalet. Derudover serveres løbende frugt, slik, kage og drikkevarer

Lej en official

SIGMA SWIM tilbyder at stille officials for de klubber der ikke selv kan medbringe en. Vi forventer at have officials nok, men ellers sker fordelingen efter først-til-mølle princippet.

Pris: 300 kr. pr. official pr. stævneafsnit

For bestilling af officials kontakt SIGMA SWIM V./Caroline Suhr på info@birkerodswim.dk

Kontaktperson

Caroline Suhr
Sigma Swim Birkerød
Bistrupvej 1
3460 Birkerød
e-mail: info@birkerodswim.dk

Transport

Fra Birkerød S-togsstation er der 5 minutters gang til svømmehallen – hold til højre ad Stationsvej og du møder svømmehallen ved den anden lysregulering ved Bistrupvej

Overnatning, fest og bespisning er inden for gåafstand fra svømmehallen

Links

Danske Masters: www.danskemasters.dk
Dansk Svømmeunions officielle hjemmeside for masterssvømning. Informationer om mesterskabet kan findes på denne side.

Dansk Svømmeunion: www.svoem.org
Under Aktivitetskalenderen findes tilmeldingsfiler og lign.

SIGMA SWIM: www.sigmaswim.dk

Overnatning	SIGMA SWIM tilbyder overnatning fra fredag til lørdag og/eller lørdag til søndag i klasselokaler på Toftevangsskolen Teglporten 7-9 3460 Birkerød Kun 5 minutters gang fra svømmehallen. Medbring selv liggeunderlag og sovepose. Pris 50 kr. pr. person pr. nat
Bespisning	SIGMA SWIM tilbyder morgenmad og frokost både lørdag og søndag <u>Morgenmad</u> Morgenmaden serveres i et klasselokale på Toftevangsskolen Pris 45 kr. pr. person pr. dag Morgenmaden serveres begge dage kl. 7.30-8.30 <u>Frokost</u> Til frokost tilbyder vi sandwich fra Cafe Grundtvig i Birkerød Idrætscenter. Det ligger lige ved siden af svømmehallen. Frokosten hentes og indtages samme sted Pris 55 kr. pr. sandwich Sandwich er klar fra kl. 11.30 <u>Aftensmad</u> Aftensmad lørdag – se Mastersfest:
Mastersfest	SIGMA SWIM Masters er vært for et brag af en Masters fest i forbindelse med Danske Open Masters på kortbane 2013 Festen foregår lørdag den 9. marts ca. kl. 18.30. Præcist tidspunkt annonceres under 2. stævneafsnit Festen finder sted i Søndervangshallens dansesal Søndervangen 48 3460 Birkerød Dette er kun 5 minutters gang fra både svømmehal og Toftevangsskolen (overnatning) Til festen serveres en festlig buffet og der vil være diskotek med DJ med masser af god dansemusik Pris for festmiddag er 190 kr. pr. person Der vil hele aftenen være bar, hvor øl, vand og vin skal købes
Tilmelding og betaling	Tilmelding og betaling til overnatning, morgenmad, frokost og fest skal ske senest den 17. februar 2013 ved fremsendelse af udfyldt excel-ark til SIGMA SWIM v./ Caroline Suhr på e-mail info@birkerodswim.dk samt indbetaling af beløb på konto 2268-0809556891 Tilmelding og betaling skal foregå klubvis. HUSK angivelse af klubnavn Excel-ark 'Tilmelding DOM 2013' forefindes på www.svoem.org i Aktivitetskalenderen <u>Billetter</u> Hver klub modtager en kuvert til stævnet med billetter til det bestilte

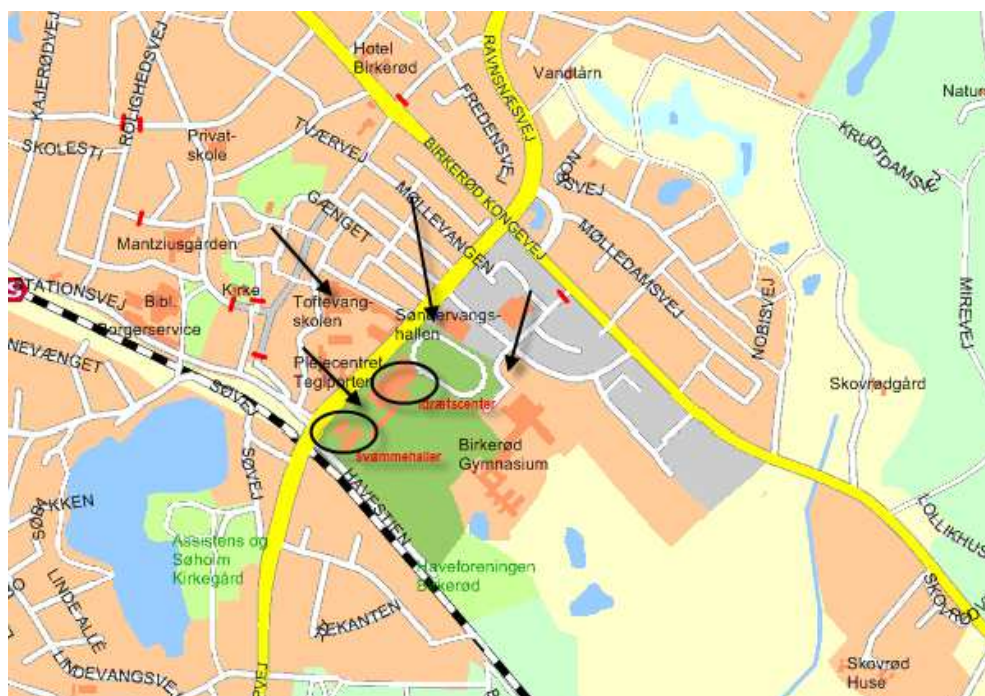
Parkering

Der er kun FÅ parkeringspladser ved svømmehallen samt 3 timers parkering. Husk derfor at stille parkeringsskiven

Der henvises til parkering ved Birkerød Gymnasium på den modsatte side af fodboldbanerne. Indkørsel ved Søndervangen lige efter Søndervangshallen

Der er ligeledes muligheder for at parkere ved Toftevangsskolen

Kort



Aldersinddeling

A-: 20-24 år
A: 25-29 år
B: 30-34 år
C: 35-39 år
D: 40-44 år

E: 45-49 år
F: 50-54 år
G: 55-59 år
H: 60-64 år
I: 65-69 år
J: 70-74 år

K: 75-79 år
L: 80-84 år
M: 85-89 år
N: 90-94 år
O: 95-99 år
P: 100 og ældre

Holdkap er sammensat af den totale alder på deltagerne på holdet.

Aldersgrupperne i holdkap er som følger:

A-: Fra 80 til 96 år
A: Fra 100 til 119 år
B: Fra 120 til 159 år
C: Fra 160 til 199 år

D: Fra 200 til 239 år
E: Fra 240 til 279 år
F: Fra 280 til 319 år
G: Fra 320 til 359 år

Et mixed hold består af 2 damer og 2 herrer.

Svømmere i aldersgruppen 20-24 år kan udelukkende deltage i holdkapgruppen A-. DM for masters er åbne for alle svømmere, der er medlem af en klub under et forbund tilsluttet LEN eller FINA.

Kun en svømmer med medlemskab af en dansk klub kan blive dansk mastersmester

Løbsprogram

Danske Open Masters 2013

Afsnit 1

Lørdag den 9. marts

Stævnestart kl. 10.00

Løb 1: 50 m butterfly damer

Løb 2: 50 m butterfly herrer

Løb 3: 200 m fri damer

Løb 4: 200 m fri herrer

Løb 5: 100 m individuel medley damer

Løb 6: 100 m individuel medley herrer

Løb 7: 100 m brystsvømning damer

Løb 8: 100 m brystsvømning herrer

Løb 9: 200 m rygsvømning damer

Løb 10: 200 m rygsvømning herrer

Løb 11: 50 m fri damer

Løb 12: 50 m fri herrer

Pause

Løb 13: 4x200 fri damer

Løb 14: 4x200 fri herrer

Afsnit 2

Lørdag den 9. marts

Stævnestart kl. 15.00

Løb 15: 200 m individuel medley damer

Løb 16: 200 m individuel medley herrer

Løb 17: 800 m fri damer

Løb 18: 800 m fri herrer

Løb 19: 100 m rygsvømning damer

Løb 20: 100 m rygsvømning herrer

Pause

Løb 21: 4x50 holdmedley damer

Løb 22: 4x50 holdmedley herrer

Pause

Løb 23: 4x200 fri mix

Afsnit 3

Søndag den 10. marts

Stævnestart kl. 10.00

Løb 24: 4x50 holdmedley mix

Pause

Løb 25: 400 m fri damer

Løb 26: 400 m fri herrer

Løb 27: 50 m brystsvømning damer

Løb 28: 50 m brystsvømning herrer

Løb 29: 100 m butterfly damer

Løb 30: 100 m butterfly herrer

Løb 31: 50 m rygsvømning damer

Løb 32: 50 m rygsvømning herrer

Pause

Løb 33: 400 m individuel medley damer

Løb 34: 400 m individuel medley herrer

Løb 35: 100 m fri damer

Løb 36: 100 m fri herrer

Pause

Løb 37: 4x50 m fri damer

Løb 38: 4x50 m fri herrer

Løb 39: 4x50 m mix
