



SIGMA SWIM & Dansk Svømmeunion

indbyder til
Danske Open Masters
Kortbane
Rundforbi den 7.- 8. marts 2015



Praktiske oplysninger

Dato	Lørdag den 7. marts 2015 og søndag den 8. marts 2015
Svømmehal	Rundforbi Idrætsanlæg Egebækvej 118 2850 Nærum Bassinet er 25 m - 6 baner Der vil være adgang til afsvømningsbassin (12 x 12 m, dybde 90 cm) under stævnet
El-tid	Der vil være elektronisk tidtagning
Stævneplan	<u>Afsnit 1: Lørdag den 7. marts</u> Indgang til hal kl. 8.00 Opvarmning kl. 8.15 Ledermøde i mødelokale i forhallen kl. 8.45 Officialmøde i skydeklubbens lokaler i kælderen* kl. 9.00 Stævnestart kl. 10.00 <u>Afsnit 2: Lørdag den 7. marts</u> Opvarmning kl. 14.00 Officialmøde i skydeklubbens lokaler i kælderen* kl. 14.00 Stævnestart kl. 15.00 <u>Afsnit 3: Søndag den 8. marts</u> Indgang til hal kl. 8.00 Opvarmning kl. 8.15 Ledermøde i mødelokale i forhallen kl. 8.45 Officialmøde i skydeklubbens lokaler i kælderen* kl. 9.00 Stævnestart kl. 10.00 Sekretariat forefindes i svømmehallen ved startområdet og er bemandet fra kl. 8.15 begge dage Holdkapkort og afmeldinger skal afleveres i sekretariatet senest 1½ time før hvert stævneafsnit * Trappe til skydeklubbens lokaler i kælderen er en vindeltrappe i forhallen
Anmeldelsesgebyr	55 kr. pr individuel start 120 kr. pr holdkapstart Startpenge for danske klubber opkræves af Dansk Svømme Union Udenlandske klubber betaler ved ankomst til stævnet
Tilmelding	Stævne- og officialtilmelding skal ske til Svend Sander Tel.: +45 31 66 58 33 – email: tilmeldinger@danskemasters.dk Anmeldelsesfrist er den 8. februar 2015
Startlister	Offentliggøres på www.svoem.org og www.danskemasters.dk
Efteranmeldelse	Der kan efteranmeldes indtil 48 timer før stævnestart efter gældende regler

Official	Officials kan være aktive deltagere i stævneafsnit, hvor de ikke fungerer som officials Under 10 tilmeldte starter stilles med 1 tidtager i mindst ét stævneafsnit Ved 10-19 tilmeldte starter stilles med 1 tidtager i alle stævneafsnit Ved 20-49 tilmeldte starter stilles med 1 dommeruddannet official i alle stævneafsnit Ved 50 tilmeldte starter eller derover stilles med 1 tidtager og 1 dommeruddannet official i alle stævneafsnit Navn og uddannelse (modul) på officials skal sammen med tilmeldinger fremsendes til Svend Sander på tilmeldinger@daskemasters.dk senest den 8. februar 2015 Klubber, der ikke stiller den/de krævede officials, udelukkes fra Mesterskabet, ifl. Mesterskabsfolder 2014-15 SIGMA SWIM serverer morgenmad begge dage samt frokost lørdag til officials. Derudover serveres løbende frugt, slik, kage og drikkevarer
Lej en official	SIGMA SWIM tilbyder at stille officials for de klubber der ikke selv kan medbringe en. Vi forventer at have officials nok, men ellers sker fordelingen efter først-til-mølle princippet. For bestilling af officials kontakt SIGMA SWIM V./Caroline Suhr på info@birkerodswim.dk Pris: 300 kr. pr. official pr. stævneafsnit Aftale skal være lavet senest 6. februar 2015
Kontaktperson	Caroline Suhr Sigma Swim Birkerød Bistrupvej 1 3460 Birkerød e-mail: info@birkerodswim.dk
Transport	Rundforbi Idrætsanlæg ligger i Nærum tæt ved motorvejen. Vær opmærksom på at Egebækvej er afspærret mod Rundforbi Idrætsanlæg, hvis du kommer fra Holte – pga. motorvejsudvidelse. Følg omkørselsskilte. Overnatning, fest og bespisning foregår ligeledes i Rundforbi Idrætsanlæg
Links	Dansk Svømmeunion: www.svoem.org Under Aktivitetskalenderen findes tilmeldingsfiler og lign. Danske Masters: www.danskemasters.dk Dansk Svømmeunions officielle hjemmeside for masterssvømning Informationer om mesterskabet kan findes på denne side SIGMA SWIM: www.sigmaswim.dk

Overnatning	SIGMA SWIM tilbyder overnatning fra fredag til lørdag og/eller lørdag til søndag i lille idrætssal i Rundforbi Idrætsanlæg. Sovepladser til ca. 40 personer. Der er mulighed for let adskillelse med lave plasticbänder. Salen skal være tømt og opryddet senest kl. 10.00 søndag Medbring selv liggeunderlag og sovepose Pris 60 kr. pr. person pr. nat Tilmelding via excelark til Caroline Suhr på info@birkerodswim.dk senest 6. februar 2015
Bespisning	<u>Morgenmad</u> SIGMA SWIM tilbyder morgenmad til overnattende gæster både lørdag og søndag i samarbejde med Cafe Orange Morgenmaden serveres i cafeområdet i Rundforbi Idrætsanlæg Morgenmaden serveres begge dage kl. 7.30-8.30 Pris 50 kr. pr. person pr. dag Tilmelding via excelark til Caroline Suhr på info@birkerodswim.dk senest 6. februar 2015 <u>Frokost</u> Frokost kan købes i Cafe Orange i Rundforbi Idrætsanlæg, der blandt andet tilbyder pastasalat, dagens ret og sandwiches. Der kan også købes snacks og drikkevarer Cafeen holder åbent under hele stævnet <u>Aftensmad</u> Tilbydes lørdag aften i forbindelse med Mastersfest – se nedenfor
Mastersfest	SIGMA SWIM Masters er vært for et brag af en Masters fest i forbindelse med Danske Open Masters på kortbane 2015 Festen foregår lørdag den 7. marts ca. kl. 18.30. Præcist tidspunkt annonceres under 2. stævneafsnit Festen afholdes i samarbejde med Cafe Orange i Rundforbi Idrætsanlæg og finder sted i cafeområdet Til festen serveres en festlig menu, og der vil hele aftenen være bar, hvor øl, vand og vin skal købes Der vil være diskotek med DJ med masser af god dansemusik samt indslag fra live band "Garage band", som spiller Blues og Rock and Roll. Alt musik er tilpasset mastersalderen Pris for festmiddag er 190 kr. pr. person
Tilmelding og betaling	Tilmelding og betaling til overnatning, morgenmad og fest skal ske senest den 6. februar 2015 ved fremsendelse af udfyldt excel-ark til SIGMA SWIM v./ Caroline Suhr på e-mail info@birkerodswim.dk samt indbetaling af beløb på konto 2268-0809556891 Tilmelding og betaling skal foregå klubvis. HUSK angivelse af klubnavn Excel-ark 'Tilmelding DOM 2015' forefindes på www.svoem.org i Aktivitetskalenderen samt på www.sigmaswim.dk Hver klub modtager en kuvert til stævnet med billetter til det bestilte

Parkering

Der er gode parkeringsmuligheder ved Rundforbi Idrætsanlæg samt langs Egebækvej

Aldersinddeling

A-: 20-24 år
A: 25-29 år
B: 30-34 år
C: 35-39 år
D: 40-44 år

E: 45-49 år
F: 50-54 år
G: 55-59 år
H: 60-64 år
I: 65-69 år
J: 70-74 år

K: 75-79 år
L: 80-84 år
M: 85-89 år
N: 90-94 år
O: 95-99 år
P: 100 og ældre

Holdkap er sammensat af den totale alder på deltagerne på holdet

Aldersgrupperne i holdkap er som følger:

A-: Fra 80 til 96 år
A: Fra 100 til 119 år
B: Fra 120 til 159 år
C: Fra 160 til 199 år

D: Fra 200 til 239 år
E: Fra 240 til 279 år
F: Fra 280 til 319 år
G: Fra 320 til 359 år

Et mixed hold består af 2 damer og 2 herrer

Svømmere i aldersgruppen 20-24 år kan udelukkende deltage i holdkapgruppen A-

DM for masters er åbne for alle svømmere, der er medlem af en klub under et forbund tilsluttet LEN eller FINA

Kun en svømmer med medlemskab af en dansk klub kan blive dansk mastersmester

Løbsprogram

Danske Open Masters 2015

Afsnit 1

Lørdag den 7. marts

Stævnestart kl. 10.00

Løb 1: 4 x 100 fri herrer
Løb 2: 4 x 100 fri damer
Løb 3: 100 ryg herrer
Løb 4: 100 ryg damer
Løb 5: 50 fly herrer
Løb 6: 50 fly damer
Løb 7: 100 individuel medley herrer
Løb 8: 100 individuel medley damer
Løb 9: 50 fri herrer
Løb 10: 50 fri damer
Løb 11: 4 x 200 fri mix
Løb 12: 200 bryst herrer
Løb 13: 200 bryst damer
Løb 14: 4 x 50 medley mix

Afsnit 2

Lørdag den 7. marts

Stævnestart kl. 15.00

Løb 15: 50 ryg damer
Løb 16: 50 ryg herrer
Løb 17: 200 fri damer
Løb 18: 200 fri herrer
Løb 19: 100 fly damer
Løb 20: 100 fly herrer
Løb 21: 200 individuel medley damer
Løb 22: 200 individuel medley herrer
Løb 23: 4 x 50 fri mix
Løb 24: 1500 fri damer
Løb 25: 1500 fri herrer
Løb 26: 4 x 100 medley mix

Afsnit 3

Søndag den 8. marts

Stævnestart kl. 10.00

Løb 27: 4 x 50 fri herrer
Løb 28: 4 x 50 fri damer
Løb 29: 100 bryst herrer
Løb 30: 100 bryst damer
Løb 31: 200 ryg herrer
Løb 32: 200 ryg damer
Løb 33: 100 fri herrer
Løb 34: 100 fri damer
Løb 35: 200 fly herrer
Løb 36: 200 fly damer
Løb 37: 50 bryst herrer
Løb 38: 50 bryst damer
Løb 39: 4 x 100 fri mix
Løb 40: 400 individuel medley herrer
Løb 41: 400 individuel medley damer
Løb 42: 4 x 50 medley herrer
Løb 43: 4 x 50 medley damer
