



DANISH OPEN MASTERS 2010



D. 8. MAJ 2010
PÅ LANGBANE I GENTOFTE

Gentofte Svømmeklub og Dansk Svømmeunion inviterer til Danish Open Masters på langbane i Kildeskovshallen i Gentofte d. 8. maj 2010.

- Dato:** 8. maj
- Sted:** Kildeskovshallen, Adolfsvej 25, 2820 Gentofte
- Bassin:** 50 m bassin med 6 baner og el-tid
- Indsvømning:** Fra kl. 9.30. Adgang til omklædningen (Klubber) fra kl. 9.00
- Officialmøde:** Kl. 9.45
- Official indmarch:** kl. 10.50
- Stævnestart:** Kl. 11.00

Deltagelse:

Grupper:	Præ	20-24 år				
	A	25-29 år	F	50-54 år	K	75-79 år
	B	30-34 år	G	55-59 år	L	80-84 år
	C	35-39 år	H	60-64 år	M	85-89 år
	D	40-44 år	I	65-69 år	N	90-94 år
	E	45-49 år	J	70-74 år	O	95-99 år

Præmasters kan udelukkende deltage i Præmastersløb og Præmastersholdkapper. En Præmastersholdkap defineres som en holdkap hvor deltagerne alle er præmasters – altså alle er fyldt mindst 20 år og højst fylder 24 år i 2010. Masterssvømmere kan derfor ikke deltage i Præmastersløb.

Holdkap er sammensat af den totale alder af deltagerne på holdet. Bemærk, at man ikke kan stille op på flere hold i samme løb.

Aldersgrupperne i holdkap er som følger:

A	100 - 119 år	D	200 - 239 år	G	320 -
B	120 - 159 år	E	240 - 279 år		
C	160 - 199 år	F	280 - 320 år		

DOM-L 2010 er åbent for alle danske og udenlandske masterssvømmere, som er/fylder 20 år i 2010. FINA's regler, inklusive Mastersreglerne, er gældende ved mesterskabernes afvikling.

Program:

1. AFSNIT

LØB	1	400 fri	Premasters Damer
	2	400 fri	Damer
	3	400 fri	Premasters Herrer
	4	400 fri	Herrer
	5	100 fly	Premasters Damer
	6	100 fly	Damer
	7	100 fly	Premasters Herrer
	8	100 fly	Herrer
		Præmieoverrækkelse	
	9	50 ryg	Premasters Damer
	10	50 ryg	Damer
	11	50 ryg	Premasters Herrer
	12	50 ryg	Herrer
	13	100 bryst	Premasters Damer
	14	100 bryst	Damer
	15	100 bryst	Premasters Herrer
	16	100 bryst	Herrer
	17	50 fri	Premasters Damer
	18	50 fri	Damer
	19	50 fri	Premasters Herrer
	20	50 fri	Herrer
		PAUSE	- Præmieoverrækkelse
	21	4 x 200 fri	Damer
	22	4 x 200 fri	Herrer
		PAUSE	
	23	4 x 50 HM MIX	MIX

2. AFSNIT

	24	200 im	Premasters Herrer
	25	200 im	Herrer
	26	200 im	Premasters Damer
	27	200 im	Damer
	28	50 bryst	Premasters Herrer
	29	50 bryst	Herrer
	30	50 bryst	Premasters Damer
	31	50 bryst	Damer
	32	100 ryg	Premasters Herrer
	33	100 ryg	Herrer

34	100 ryg	Premasters Damer
35	100 ryg	Damer
	Præmieoverrækkelse	
36	50 fly	Premasters Herrer
37	50 fly	Herrer
38	50 fly	Premasters Damer
39	50 fly	Damer
40	100 fri	Premasters Herrer
41	100 fri	Herrer
42	100 fri	Premasters Damer
43	100 fri	Damer
44	200 ryg	Premasters Herrer
45	200 ryg	Herrer
46	200 ryg	Premasters Damer
47	200 ryg	Damer
	PAUSE	- Præmieoverrækkelse
48	4 x 200 fri MIX	MIX
	PAUSE	
49	4 x 50 fri	Herrer
50	4 x 50 fri	Damer
	Præmieoverrækkelse	

Anmeldelsesgebyr:

Deltagerprisen er 45,- individuelt og 100,- for holdkapper.

Dansk Svømmeunion opkræver startpenge fra danske klubber, mens udenlandske klubber bedes indbetale startpenge ved tilmelding på reg. nr. 5478 konto nr. 1534873.

Tilmelding:

Anmeldelsesfristen er **d. 15. april 2010** og tilmeldinger skal sendes til:

Peter Holmsteen, Valnøddebakken 7, 2800 Lyngby, Denmark
E-mail: masterstilmeld@gmail.com

Anmeldelserne kan enten være på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan eller på Dansk Svømmeunion Mastersudvalgs tilmeldingslister.

Husk at påføre anmeldelsestid, gruppe og årgang.

Afmelding:

Afmelding skal ske i sekretariatet senest kl. 9.30

Efteranmeldelse:

Det er muligt at efteranmelde indtil 48 timer før stævnestart efter gældende regler.

Præmier:

Der er præmier til nr. 1 i alle løb.

Officials:

Ved danske mastersmesterskaber stilles følgende krav til danske klubber.

Under 10 starter: 1 tidtager i mindst ét stævneafsnit

10-19 starter: 1 tidtager i alle stævneafsnit

20-49 starter: 1 dommeruddannet official i alle stævneafsnit

50 og derover: 1 dommeruddannet official + 1 tidtager i alle stævneafsnit

Navne på officials fremsendes sammen med stævnetilmeldingen.

Klubber, der ikke kan honorere ovenstående, udelukkes fra stævnet.

Startliste:

Offentliggøres på www.svoem.dk og www.mastersnews.dk

Mastersmiddag:

Der vil efter stævnet være mulighed for deltagelse i fællesspisning i Gentofte Svømmeklubs

Klubhus. Prisen for den lækre og hyggelige middag er 180 kr. Der vil være salg af øl, vin og vand.

Der er plads til 50 spisende og pladserne vil blive givet efter først til mølle princippet.

Tilmelding sker ved betaling senest d. 15. april 2010 på reg. nr. 5478 konto nr. 1534873. Husk at påføre klubnavn.

Overnatning:

Eventuel overnatning kan ske på Gentofte Hotel som ligger i gåafstand til Kildeskovshallen:

Gentofte Hotel

Gentoftegade 29 DK-2820 Gentofte

Tlf. +45 3968 0911

Fax +45 3968 0611

gentoftehotel@arp-hansen.dk

<http://www.gentoftehotel.dk/>

København City:

Hotel du Nord

Colbjørnsensgade 14

Dk-1652 København V

<http://www.hoteldunord.dk/uk/nord.html>

Hotel Tiffany

Halmtorvet 1

DK-1700 København V

<http://www.hoteltiffany.dk>

Eller på diverse vandrehjem og hoteller i København City hvorfra der er nem transport til Kildeskovshallen via S-tog (Linie B til Bernstorffsvej Station).

Lokal kontakt person:

Rikke Nielsen

rikkehauerberg@yahoo.dk

Klubben stiller med følgende officials (efter gældende mastersregler):

Navn på klubbens officialsansvarlig : _____

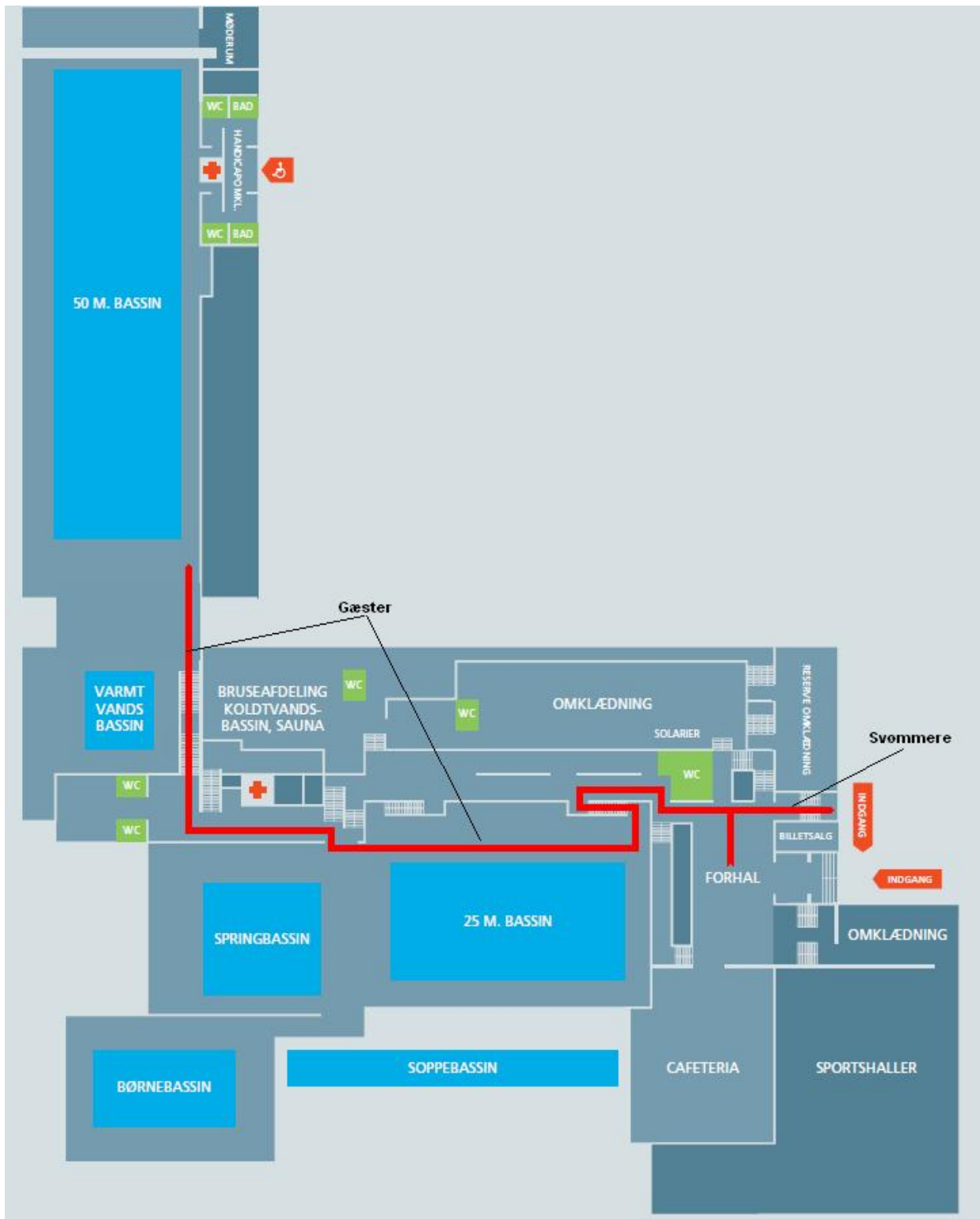
Mailadresse på officialsansvarlig: _____

Tilmelding af officials

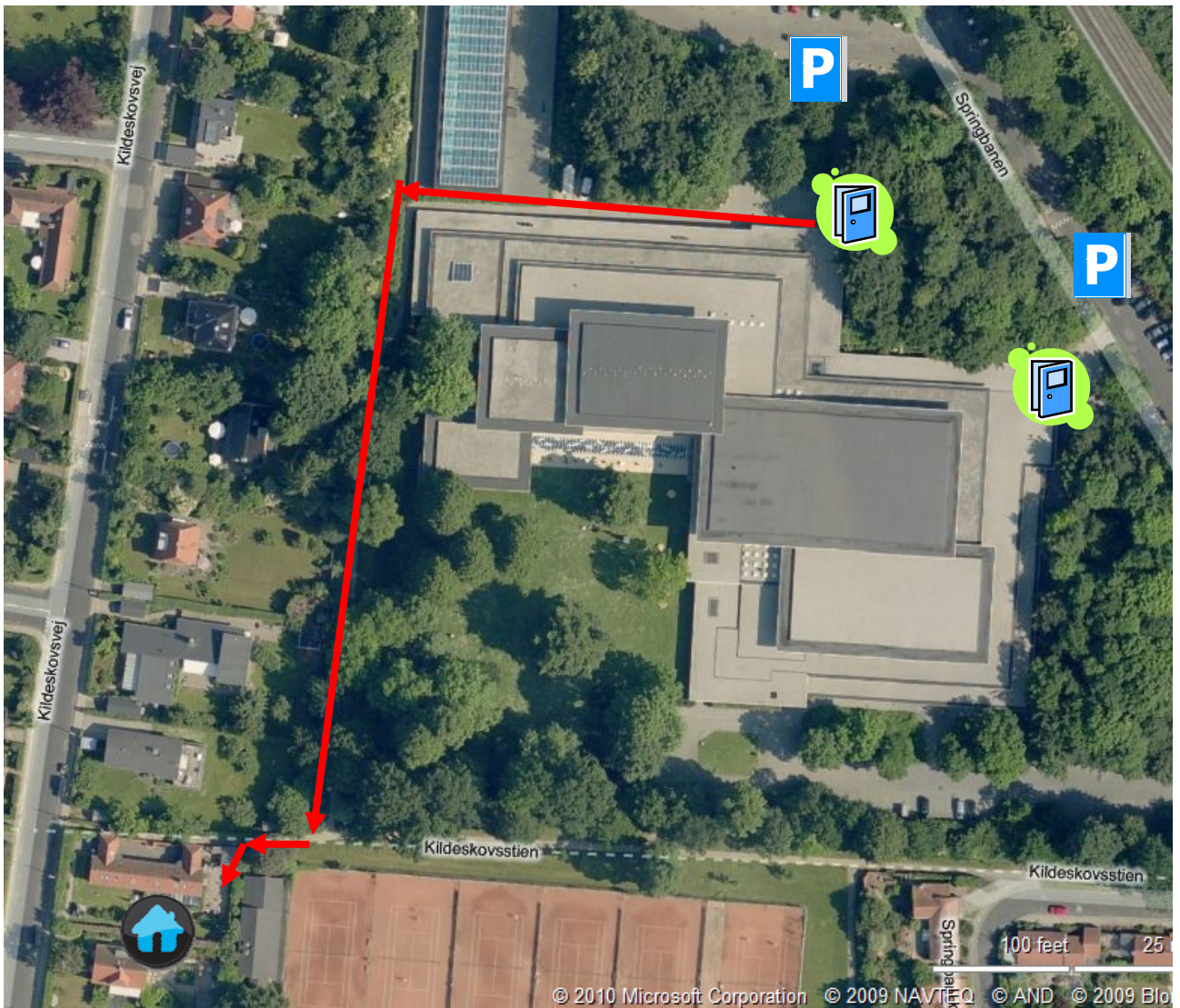
Navn	Dag	Tid	Uddannelse (modul)
	Lørdag	1. afsnit	
	Lørdag	2. afsnit	
Navn (officials nr.2)	Dag	Tid	Uddannelse (modul)
	Lørdag	1. afsnit	
	Lørdag	2. afsnit	

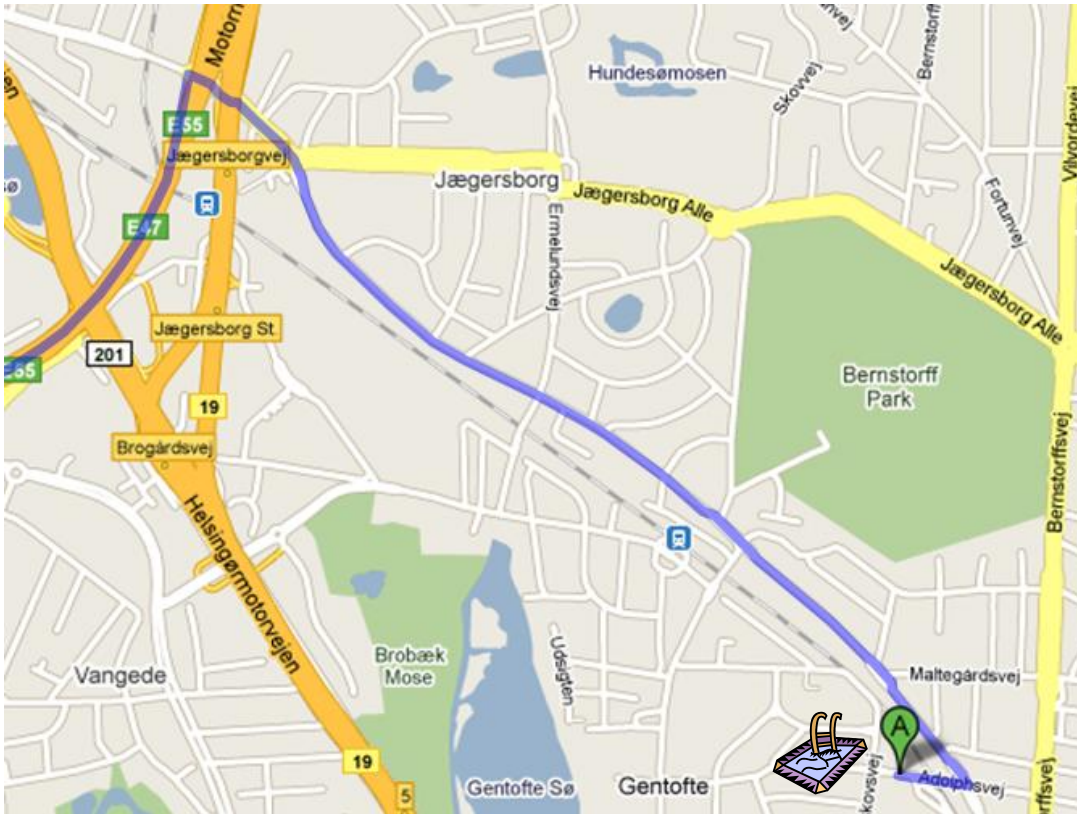
Kildeskovshallen

Indgang for svømmere gennem klubomklædningen fra forhallen (Bemærk at der ikke er adgang til skabe i omklædningen). Adgang for officials gennem svømmehallens gamle del (25 m bassinet) fra forhallen.



Kildeskovshallen har egen parkering og klubhuset er placeret bag anlægget.





Eller med tog til Københavns hovedbanegård, hvor der skiftes til S-tog (linie B) til Bernstorffsvej Station. Kildeskovshallen findes ca. 7 minutters gang fra Bernstorffsvejs Station:

